

もぐもぐ離乳食講習のお知らせ



令和7年度

離乳を安心して順調に進めることができるように、市では下記のとおり講習を開催します。講話やデモンストレーションを中心に行います。離乳食についての不安を一緒に解決しましょう！ 栄養士が個別の相談もお受けします。

1. 日 程

実施年月日		実施年月日	
令和7年	4月24日(木)	10月	7日(火)
	5月20日(火)	11月	20日(木)
	6月24日(火)	12月	11日(木)
	7月29日(火)	令和8年	1月27日(火)
	8月28日(木)		2月17日(火)

2. 対 象 : 実施日に生後4～6か月児と保護者

3. 場 所 : 桐生市保健福祉会館 2階研修室にて受付

4. 時 間 : 受付 午前 9:30～ 9:40 9時45分から講話が始まります

* 終了時間は11時00分頃です。

* デモンストレーション中も、お子さんと一緒に参加となります。
保育が必要な場合は、スタッフが対応します。

5. 講 師 : 栄養士

6. 内 容 : 講話「離乳食の進め方について」・デモンストレーション

7. 参加費 : 無料

8. 持ち物 : 母子健康手帳 バスタオル 筆記用具 テキスト

この用紙（裏面アンケート）抱っこひも

お子さんのお出かけに必要な物

（2～3時間の講習となりますので、ミルク・おむつ等必要な物）

* お子さんの荷物にはできるだけ名前を書いてお持ちください。



9. 申し込み : 下記 二次元コード、または電話で裏面の問い合わせ先へ



申込み用 二次元コード

お問い合わせは、お気軽にどうぞ！

ご都合が悪くなった人は、お手数ですが、裏面問い合わせ先までご連絡ください。

（裏面のアンケートを記入してご持参ください）

もぐもぐ離乳食へようこそ

もぐもぐ離乳食では、同じくらいの月齢の赤ちゃんとお母さんたちが集まります。
同じ子育て仲間として、楽しくおしゃべりしましょう！！

講習では、栄養士が赤ちゃんのお食事について、何でも相談に乗ります。
講習当日のお話の参考にするために、みなさんの知りたい事、疑問などを何でも書いてお持ちください。

あてはまるものを○で囲んでください。

1. 離乳準備を始めましたか？

ア. 始めた【2. 3. へお進み下さい】 イ. 始めていない【3. へお進みください】

2. 現在どのような食べ物を多く使いますか？

ア. 手作り イ. 市販のベビーフード ウ. 手作りとし販が半々

それはどのような種類ですか？

ア. 果汁・果物ペースト イ. スープ・ポタージュ類 ウ. 野菜すりつぶし

エ. おもゆ・おかゆ オ. 麦茶・ほうじ茶

力、その他

$$(\quad)$$

3. 離乳に関して心配なことがありますか？

ア. ある イ. ない

あるの方は、どのような事が心配ですか？

ア. 離乳食の進め方（食品の種類や固さ、量・時間など） イ. 食物アレルギー

ウ. 児が嫌がらずに食べてくれるか エ. 栄養バランス

才. 上手に作ってあげられるか

力、その他（聞いてみたいこと）

$$(\quad)$$

ご協力ありがとうございました。



お問い合わせ先

桐生市保健福祉会館内 子育て相談課 母子保健係 ☎ 43-2009