

がん集団検診

胃がん検診、子宮頸がん検診は「インフルエンザ・各種検診受診券」を持参し、直接会場へ。乳がん・甲状腺がん検診は健康づくり課又は、各保健センターへ申し込みが必要です。70歳以上の人、がん検診無料クーポン券、キノピー券対象の人は無料です。生活保護世帯の人と市民税非課税世帯の人も無料になりますので受付でお申し出ください。

問い合わせ＝健康づくり課、新里・黒保根保健センター

○胃がん検診

受付時間＝午前8時30分～10時

対象＝40歳以上の人

費用＝1,000円

実施月日	場 所
6月2日(火)	保健福祉会館
8日(月)	川内公民館
9日(火)	南公民館
11日(木)	東公民館
15日(月)	梅田公民館
16日(火)	桜木公民館
17日(水)	川内公民館
25日(木)	相生町一丁目集会所
29日(月)	梅田公民館
7月2日(木)	相生公民館
3日(金)	広沢公民館
6日(月)	相生公民館
7日(火)	桜木公民館

○子宮頸がん検診

期日＝右の表のとおり

受付時間＝午後1時～2時

対象＝20歳以上の女性

費用＝1,100円

○乳がん・甲状腺がん

問診、視触診、乳房エックス線撮影を行います。

期日＝右の表の★印付きの日

受付時間＝午後1時～2時

対象＝40歳以上で前年度未受診の女性

費用＝1,500円

※右の表の★印付きの日は、子宮頸がん検診と乳がん・甲状腺がん検診を実施します。同じ会場で2つの検診が受診できます。

実施月日	場 所
6月1日(月)	相生公民館
2日(火)	広沢公民館
3日(水)	境野公民館
4日(木)	南公民館
5日(金)	川内公民館
8日(月)	菱公民館
★9日(火)	保健福祉会館
★10日(水)	保健福祉会館
★11日(木)	保健福祉会館
★12日(金)	相生公民館
15日(月)	相生公民館
★16日(火)	北公民館
★17日(水)	桜木公民館
★18日(木)	新里町保健文化センター
★19日(金)	新里町保健文化センター
★22日(月)	新里町保健文化センター
★24日(水)	保健福祉会館
★25日(木)	保健福祉会館
7月2日(木)	新里町保健文化センター
3日(金)	新里町保健文化センター

6・7月 休日当番医 時間：午前9時～午後6時			
期日	診療科目	病医院(電話番号)	場所
6月7日(日)	外・内・児・整形外科	恵愛堂病院(73-2211)	みどり市大間々町
	内・小児科	新宿医院(44-5930)	新宿一丁目
	内科	坂本内科医院(44-8989)	仲町一丁目
14日(日)	耳鼻科	耳鼻咽喉科設楽医院(54-1517)	相生町二丁目
	内・整形外科	東邦病院(76-6311)	みどり市笠懸町
	小児科	おのこどもクリニック(20-7780)	新宿三丁目
	内科	内田内科医院(72-1010)	みどり市大間々町
	眼科	あいおい眼科医院(54-5350)	相生町二丁目
21日(日)	外・内・婦・皮膚科	木の実クリニック(46-6373)	みどり市大間々町
	精・神・内・小児科	岸病院(54-8949)	相生町二丁目
	内科	大澤医院(52-3312)	相生町二丁目
28日(日)	脳・内・皮・整形外科	さくらクリニック(46-3739)	本町六丁目
	外・内科	高木病院(53-7711)	相生町五丁目
	小児科	みらいこどもクリニック(47-8200)	みどり市笠懸町
7月5日(日)	内科	日新病院(30-3660)	菱町三丁目
	内・消・呼・循・小児科	松井内科医院(70-7610)	みどり市笠懸町
	外・内・児・整形外科	恵愛堂病院(73-2211)	みどり市大間々町
	内科・小児科	雨宮内科医院(44-7753)	東二丁目
	内科	みどり病院(76-1110)	みどり市笠懸町
	産婦人科	優和クリニック(45-2828)	浜松町一丁目

救急病院案内テレホン ☎ 22 - 0099 (24時間対応)

休日緊急歯科診療所 ☎ 45 - 1397
期日＝日曜日、祝日
時間＝午前10時～午後3時
場所＝桐生市歯科医師会館(堤町三丁目3-2、赤岩橋堤町側交差点付近)

平日夜間急病診療所 ☎ 47 - 2501
期日＝月～土曜日(祝日を除く)
時間＝午後7時30分～10時30分
診療科目＝内科、小児科
場所＝桐生メディカルセンター1階(元宿町)

6・7月 休日当番接骨院		
時間：午前9時～午後3時		
※接骨院により時間を延長する場合があります。		
期日	接骨院(電話番号)	場所
6月7日(日)	高田接骨院(43-1713)	境野町二丁目
	さいとう接骨院(43-8574)	新宿一丁目
14日(日)	新井接骨院(44-7577)	境野町四丁目
	くぼつか接骨院(77-2112)	みどり市笠懸町
21日(日)	かしわけ接骨院(43-6571)	本町三丁目
	ふえき接骨院(65-5125)	川内町四丁目
28日(日)	中里接骨院(52-6336)	広沢町一丁目
	すわ接骨院(46-0901)	永楽町
7月5日(日)	武藤接骨院(22-4667)	宮前町一丁目
	澤接骨院(53-9966)	相生町一丁目

※受診の際は各病医院などに事前に問い合わせください。休日当番医・接骨院は変更になる場合があります。

けんこう情報

健康づくり課 (☎ 47 - 1152)
新里保健センター (☎ 74 - 5550)
黒保根保健センター (☎ 96 - 2266)

けんこう塾

医師などの講話です。
期日＝①6月18日(木)
「運動を続けるために"下肢の痛み"について知ろう」
②7月8日(水)
「こころの健康は人と人とのつながりが出発点」
時間＝午後2時～3時30分
場所＝保健福祉会館
問い合わせ＝電話で健康づくり課へ。
希望者には骨密度・体脂肪測定をします。午後1時30分から1時45分までの間にお越しください。

なんでも栄養相談

栄養や食事のことについて管理栄養士が相談に応じます。
期日＝6月15日(月)
時間＝午前8時30分～午後5時
場所＝保健福祉会館
対象＝市内に居住する人
申し込み＝電話で健康づくり課へ。

けんこうクッキング

簡単でおいしい、骨粗しょう症を予防する「コツコツ貯骨メニュー」を作って、試食をします。
期日＝6月26日(金)、7月7日(火) ※両日とも内容は同じです。
時間＝午前10時～午後1時 ※受け付けは9時30分から
場所＝保健福祉会館
対象＝市内に居住する人
参加費＝500円(当日集金)
募集人数＝30人(先着順)
申し込み＝電話で健康づくり課へ。

巡回健康相談

保健師・栄養士などが健康相談に応じます。希望者には骨密度・握力・血圧測定をします。
・新里町保健文化センター
期日＝7月8日(水)
時間＝午後1時～2時
問い合わせ＝健康づくり課へ
・黒保根町保健センター
期日＝6月23日(火)
時間＝午後1時30分～2時30分

問い合わせ＝健康づくり課へ

栄養セミナー

管理栄養士が骨粗しょう症を予防する食事や栄養のお話をします。
期日＝6月19日(金)
時間＝午後2時～3時30分 ※受け付けは午後1時30分から
場所＝保健福祉会館
対象＝市内に居住する人
申し込み＝電話で健康づくり課へ。
※骨密度測定をします。素足になれる支度でお越しください。

自死遺族相談及び交流会

家族を自死で亡くされた遺族同士が安心して思いを打ち明けられる場所として相談会を毎月第1火曜日に、交流会を月1回開催しています。是非、御相談ください。
場所＝こころの健康センター(前橋市野中町)
申し込み＝こころの健康センター(☎027-263-1156)へ。

風しん抗体検査事業

県では、風しんの予防接種が必要かどうかを判定する「風しん抗体検査」を実施しています。
対象＝①妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居人②風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居人
実施期間＝平成28年3月31日まで
問い合わせ＝桐生保健福祉事務所(☎53-4131)

ハッピー健康相談室

「栄養士が教える外食・コンビニを利用したバランス食」と「検診で健康管理を!!～検査データが自分でわかるために～」の2つの内容で開催します。気軽に御参加ください。
期日＝6月10日(水)
時間＝午後2時～午後4時
場所＝桐生厚生総合病院1階情報コーナー
問い合わせ＝桐生厚生総合病院地域医療連携室(☎44-7150)

● 元気織りなす桐生21 ●

やろう運動、ストップ生活習慣病!

運動をすることは、生活習慣病予防や介護予防においてとても重要なことです。

「運動を始めよう」と考えたとき手軽にはじめられるのは、ウォーキングです。1日1万歩ぐらい歩くと健康に良いと言われますが、平成24年の健康づくりに関するアンケートでは、市民の約半数の人が、1日の歩数は6,000歩未満と回答しています。まずはプラス1,000歩(時間にすると約10分)から始めてみましょう。

●ウォーキングマップを配布しています

市内の11か所のウォーキングコースを載せたウォーキングマップを無料配布しています。効果的なウォーキング方法や靴の選び方なども掲載してあります。毎日のウォーキングに御活用ください。
配布場所＝保健福祉会館、新里町保健文化センター、黒保根町保健センター ※市ホームページにも有ります。
問い合わせ＝健康づくり課



※「元気織りなす桐生21」と題して、日常生活を健康に過ごすためのポイントを不定期で紹介します。