

# コワーキング&コミュニティスペース 「cocotomo (ココトモ)」 がオープン



3月29日(日)、本町五丁目の東武本町ビル1階に、NPO法人キッズバレイが運営するコワーキング&コミュニティスペース「cocotomo(ココトモ)」がオープンしました。コミュニティスペースには、地域情報を提供する掲示板やビシタートイレが備えられ、まちなか観光の拠点として無料で利用できます。

## ◎ココトモとは

「ともに学び、ともに働き、

ともに未来をつくる」という意味を込めた造語です。人が集まり新たなつながりを生む拠点として整備するこ

## ◎コワーキングスペースとは

異なる業種や年代の人たちがスペースを共有しながら、

それぞれが独立した仕事を行う場です。コワーキングスペースには、起業家やフリーで働く人たちが共用できる事務や打ち合わせのためのスペースが備えられ、無料の無線LAN環境も整っています。

創業に関心がある人が集い懇親を図ることで、才能ある他の分野の人たちと刺激し合い、仕事上での相乗効果が期待されています。その他、キッズスペースや授乳室、おむつ替えベッドも備え、子供を持つ母親をはじめとする子育て世代が日中そこで仕事をすることもできます。

コワーキングスペースの利用は有料で、利用形態に応じた料金体系があります。詳しいことは、キッズバレイのホームページ( <http://kids-valley.org/> )を御覧ください。

時間 午前10時～午後9時  
(土・日曜日は午後6時まで)  
休館日 水曜日

問い合わせは、ココトモ(☎467486)又は、産学官推進室(☎内線573)へ。



## けんこうまつり

～ステップアップ

みんなで楽しく健康づくり～

### ●物販コーナー

新鮮な野菜などや新里町と黒保根町の特産品販売(出張えきなか市)、福祉ショップ3店舗による手作りケーキやパンなどの販売

### ●体験・知っ得コーナー

お子さんの手形・足形とり、元気おりおり体操体験、国保・年金クイズ、こころの健康・感染予防・こども発達相談室の紹介

### ●ミニ講演会「脳年齢若返りの秘訣」

午後1時30分から2時30分まで、募集人数は50人(当日、整理券を配布)

### こどもフェスタも同時開催

パネルシアター、おもちゃづくり、手遊び、各子育て支援センターパネル紹介があります。子育てサロン室も開放(午後4時まで)します。

問い合わせは、子育て支援センター(☎465031)へ。

●健康チェックコーナー  
体力測定、骨密度測定、体脂肪測定、足指筋力測定(ロコチェック)、脳年齢測定、血管年齢測定、歯科相談、お口のワンプointアドバイス、お子さんの身体計測

### ●食育コーナー

体験型食育コーナー(先着100人で、午前10時から整理券を配布)、栄養相談、食育紙芝居、食育エプロンシアター、学校給食献立レシピ配布



保育園児による発表もあります