



図書館だより

9月号



シニア世代を応援します！



貸出中の場合は、
予約ができます！

図書館には、シニア世代の暮らしを充実させる本があります。**どうぞ図書館をご活用ください！**



スマートフォンが苦手な方へ



『スマホが「老後の暮らし」をもっと楽しく楽に変えてくれる』
恒川 年昭／著 すばる舎
電話・LINE・写真・検索・地図の5つの機能にしばり、イラストを交えて丁寧に解説します。親切丁寧なスマホ教室、開講です！



時短・簡単レシピ



『70歳からの美味しい、頼れる作り置き』
牧野 直子／著 成美堂出版
冷めてもおいしい「漬けおき」、フライパン一つでできる「ワンパンおき」…。日々の料理が億劫にならないよう、手間は最小限で、食卓がぐっと豊かになる作り置きレシピを紹介します。



思い出の掘り起こし



『「人生で大切なことに気づく」ための文章術 自分のことを書いてみる』
岸本 葉子／著 アスコム
「書くことなんてない」と思う人生ほど、実はネタの宝庫。実際に自分のことを書くうえでのハウツーや、書いた後の効用と発表方法などを紹介します。



スキマ時間にできる体操



『医師のぼくが50年かけてたどりついた 長生きかまた体操』
鎌田 実／著 アスコム
1日たったの3分。朝・昼・夜ごとに体に一番必要な動きを取り入れて、筋肉・骨・血管・脳・腸のすべてを強くする「かまた体操」の本です。



9月は「認知症月間」です！



世界アルツハイマー月間にあわせ、9月を「桐生市・みどり市認知症月間」とし、桐生市及びみどり市において、今私たちにできることを共に考え、行動するきっかけとなる普及啓発イベントを行います。

桐生市立図書館では、シニア世代におすすめの本を展示しています。ぜひお手に取ってご覧ください。



展示期間：令和7年9月2日（火）～ 9月30日（火）



図書館カレンダー

- 休館日
- 午後5時閉館
- 正午閉館

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



キノピー

- 開館時間：火曜日～土曜日/午前9時～午後7時 日曜日/午前9時～午後5時 館内整理日/午前9時～正午
- 貸出数・期間：本、雑誌、紙芝居/計10冊・2週間 CD、ビデオ、DVD/計2点・2週間

シニア世代を応援！



趣味で脳活！

楽しく頭を使ってみませんか？



『指先と頭を使って脳がみるみる若返る！60歳からの脳トレおりがみ』
古賀 良彦／監修 宝島社

1日1回のおりがみで脳全体が活性化！作って楽しい、飾って嬉しい脳トレおりがみ作品を大きい文字でわかりやすく解説します。



『はじめてのクラフト盆栽』
日本クラフト盆栽作家協会／著
Gakken

針金と紙でできているのに、まるで本物のようなクラフト盆栽。枯れる心配がなく、お手入れも不要。盆栽の世界を気軽に楽しむ1冊です。



『いちばんやさしいピアノ「超」入門 初心者でもすぐに楽しめる！』PHP研究所

ピアノを弾くことは「脳トレ」や「認知症予防」になり、「音楽を奏でる喜び」を存分に味わえます。弾き姿勢から、指使いの練習、練習曲の弾き方までを解説します。



シニア世代の
方も楽しめます！

プラネタリウム イベントのご案内

新しい趣味としてプラネタリウムはいかがでしょう？



桐生天文同好会会長の石田進一さん（愛称センちゃん）が、秋の星空と星座について解説します。ぜひご参加ください。

- 開催日：9月13日（土）・9月14日（日）
9月27日（土）・9月28日（日）
- 時間：午後2時～2時40分（午後1時50分までの入場をお願いします。）
- 場所：桐生市立図書館プラネタリウム室
- 定員：各日50人（先着順）



※申し込み：各回当日の午前9時から、桐生市立図書館1階カウンターで、当日分の入場券を配布します。当日の電話で入場券の取り置きも可能です。（電話：0277-47-4341）

金曜の夜は星を楽しむ



桐生天文同好会会長の石田進一さん（愛称センちゃん）の解説で、月と土星の天体観察を行います。※観察不可の場合は、プラネタリウム投影を行います。

- 開催日：10月3日（金） ●時間：午後6時30分～8時30分
- ※午後6時20分までに、桐生市立図書館プラネタリウム室前に集合してください。
- 定員：50人（先着順） ●場所：桐生市立図書館天体観測室、屋上
- 申し込み：当日の午前9時から、桐生市立図書館1階カウンターで入場券を配布します。
- 当日の電話で入場券の取り置きも可能です。（電話：0277-47-4341）

天気が良ければ、
細い環（わ）の
土星が見られる
かも？





安養寺「にんげん」の会様から、新里図書館へ児童書が寄贈されました。歴史上の有名な人物の本や絵本など、子どもから大人まで楽しめる本が揃いましたので、ぜひご利用ください。



寄贈図書一覧

貸出中の場合は、予約ができます。



No.	請求記号	タイトル	著者名	出版社
1	OEハ	ぺんぎんたいそう(大型絵本)	齋藤 模 // 作	福音館書店
2	J210オ	大人も知らない? 日本文化のなぞ事典	日本文化のなぞ研究会 // 編	マイクロマガジン社
3	J281ト	どっちがすごい!? 日本の歴史ライバル対決 1	福井 蓮 // 編著	汐文社
4	J281ト	どっちがすごい!? 日本の歴史ライバル対決 2	福井 蓮 // 編著	汐文社
5	J281ト	どっちがすごい!? 日本の歴史ライバル対決 3	福井 蓮 // 編著	汐文社
6	J291ソ	そうだったのか! 都道府県名の由来ずかん	西村 まさゆき // 著 タラジロウ // 絵	ほるぷ出版
7	J374サ	ザ・給食 学校給食のすべてがわかる!	赤松 利恵 // 監修	岩崎書店
8	J377ワ	わらって、考える! イグ・ノーベル賞ずかん	古澤 輝由 // 監修	ほるぷ出版
9	J421シ	時間の図鑑 時計の時間・心の時間	一川 誠 // 監修	金の星社
10	J440サ	探そう! 宇宙生命体 地球以外にも生き物はいる!?	井上 榛香 // 著 日下部 展彦 // 監修	誠文堂新光社
11	J453タ	正しく知る! 備える! 火山のしくみ	及川 輝樹・中野 俊 // 著	誠文堂新光社
12	J480ス	水中&空中最強王図鑑 No.1決定トーナメント!!	實吉 達郎・G.Masukawa // 監修	Gakken
13	J480ト	くらべてみたらすごかった! 動物の今と昔ずかん	土屋 健 // 著 かわさき しゅんいち // 古生物イラスト 群馬県立自然史博物館 // 監修	ほるぷ出版
14	J500コ	工場大ずかん つくりかたしり隊がいく!	うえたに夫婦 // 作	偕成社
15	J616シ	ジャガイモは悪魔の植物だった? (野菜には科学と歴史がつまっている)	キム・ファン // 作 ミヤザー ナツ // 絵	くもん出版
16	J626ト	トマト裁判の判決はどっちだ? (野菜には科学と歴史がつまっている)	キム・ファン // 作 山本 久美子 // 絵	くもん出版
17	J626ヒ	ピーマンはコロンブスのかんちがい? (野菜には科学と歴史がつまっている)	キム・ファン // 作 おかい みほ // 絵	くもん出版
18	J710セ	意味がわかるとおもしろい! 世界のスゴイ彫刻	佐藤 晃子 // 著	Gakken
19	J807カ	かいけつゾロリのおやじギャグメガもり MAX600連発	原 ゆたか // 原作	ポプラ社
20	Eエ	点字つきさわる絵本 映画 窓ぎわのトットちゃん ストーリーブック	黒柳 徹子 // 原作	講談社
21	Eエ	エリック・カールのはじめてであうことば100	エリック・カール // 絵	偕成社
22	Eオ	おきがえパンダ	海野 あした // 作・絵	二コモ
23	Eス	このきもち どうする? ずるいって おもっちゃう!	わかる // さく・え 渡辺 弥生 // 監修	大泉書店
24	Eナ	なのはないろの わたしのえ	佐々木 ひとみ // 作 よしむら めぐ // 絵	世界文化社
25	Eハ	ベアは バレリーナ	ルシアノ・ロサノ // 作 宇野 和美 // 訳	光村教育図書



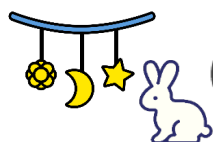
『くらべてみたらすごかった! 動物の今と昔ずかん』 土屋 健//著
かわさき しゅんいち//古生物イラスト
群馬県立自然史博物館//監修 ほるぷ出版

「今の動物」の写真と、化石をもとに復元した「昔の動物」のすがたのイラストをならべて、どのようなちがいがあのかを説明。進化について楽しく学べる本。



『意味がわかるとおもしろい! 世界のスゴイ彫刻』
佐藤 晃子//著
Gakken

スフィンクスから忠犬ハチ公像まで、彫刻の楽しみ方を提案する、「彫刻特化型」図鑑。



幼児とママのプラネタリウム



ただいま、
参加者募集中
です！

リラックスする音楽を聴きながら、お子さんとプラネタリウムを鑑賞してみませんか？投影中は会場の出入りが自由で、声を出しても大丈夫なイベントです。パパや家族も一緒に参加できます。

●日時：9月10日（水）午前10時30分～11時10分 ●場所：桐生市立図書館プラネタリウム室

●定員：40人（先着順） ●対象：幼児とその家族、妊婦さん

●申し込み：8月27日（水）の午前9時から、桐生市立図書館 1階カウンターまたは
電話（0277-47-4341）にて受付。



リユース雑誌



桐生市立図書館・新里図書館リユースコーナーにおいて、開館時間内におひとり1日につき2冊までお選びいただけます。雑誌がなくなり次第終了です。

9月の予定：9月6日（土）～ 9月13日（土）

10月の予定：10月4日（土）～ 10月11日（土）

ブックスタート事業のお知らせ

10か月児健康診査会場にて、絵本の読み聞かせと絵本（2冊）のプレゼントを行います。

対象：1歳未満のお子様

（絵本の引換期間は満1歳の誕生日の前日まで）

開催日：9月11日（木）

時間：午後2時30分から随時

※読み聞かせにかかる所要時間は、
20分程度を予定しています。

場所：新里町保健文化センター

持ち物：母子健康手帳



◆日程の都合のつかない方

桐生市立図書館もしくは新里図書館で、絵本のみ受け取ることができます。

絵本引換日：火曜日～金曜日（休館日を除く）

時間：午前9時～午後5時

場所：桐生市立図書館、新里図書館

持ち物：母子健康手帳



えほんはともだち 図書館おはなし会

来場した子どもたちの年齢にあわせ、絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。ぜひ遊びに来てください。

◆桐生市立図書館

日時：9月13日（土） 午前11時～

9月18日（木） 午前10時30分～

9月27日（土） 午前11時～

※時間は30分程度を予定しています。

場所：桐生市立図書館 1階絵本コーナー

申し込み：不要（当日、直接会場へお越しください。）



◆新里図書館

日時：9月13日（土） 午前11時～

※時間は30分程度を予定しています。

場所：新里図書館 お話の部屋

申し込み：不要（当日、直接会場へお越しください。）



今月の図書給食



『たまねぎちゃん あららら！』
長野 ヒデ子／作・絵
世界文化社

道の途中で遠足の子どもたちに出会った、たまねぎの家族。子どもたちがたまねぎ嫌いということを知り、家族は、次々においしい料理に変身！あの丸っこい体で、どんな料理も引き立てる台所の王者だ！

桐生市立図書館 〒376-0022 桐生市稲荷町1番地の4

Eメール：toshokan@city.kiryu.lg.jp

電話（0277）47-4341 ファクシミリ（0277）40-1070

桐生市立新里図書館 〒376-0123 桐生市新里町武井693番地1

Eメール：n-toshokan@city.kiryu.lg.jp

電話（0277）74-8080 ファクシミリ（0277）74-8060

ホームページアドレス <https://www.city.kiryu.lg.jp/shisetsu/bunka/library/index.html>

※右側のQRコードから図書館ホームページにアクセスできます。

