

令和6年度 川内公民館高齢者学級
第5回講座「ボッチャ」



競技の説明



令和 6年 9月 5日

川内公民館 集会室

講 師：桐生市スポーツ・
文化振興課職員

川内公民館高齢者学級の第5回講座は、
桐生市の生き生き市役所出前講座で「ボッ
チャ」を行いました。



講座風景

教室のはじめに番号札をもらいその番号によりチームを分けていきました。使用するコートのサイドライン、ジャックボール無効ゾーン等の説明からじゃんけんで先攻後攻を決めて白色がジャックボール（目標球）で赤と青ボールでどれだけ近づけられるかを競って競技していくことを教えていただきました。会場いっぱいの50人以上の参加者でしたが、全員2回プレーすることができました。学級生達は、投げ玉をジャックボールに上手にぴったりとついたり、自分の投げたボールが当てられたりと大きな歓声をあげながらプレーを楽しんでいました。

講師の先生方、わかりやすく丁寧に教えていただきありがとうございました。