

脳いきいき教室

～桐生市委託事業・65歳からの認知症予防～



普段の生活ではなかなか使わない部分の脳を活性化させる楽しい講座がたくさん！

※感染症の状況により、内容変更もしくは中止する場合があります。

日程		主な内容	講師
1日目	8月27日(火)	体力測定、講話 	訪問看護ステーション 作業療法士 村井達彦先生
2日目	9月 3日(火)	ウォーキング講座	ウォーキング講師 加藤華奈先生
3日目	9月10日(火)	脳トレ&クノンボール	クノンボール認定指導者 柿沼博昭先生
4日目	9月17日(火)	やってみよう！eスポーツ	地域包括支援センター
5日目	9月24日(火)	ウォーキング講座	ウォーキング講師 玉手なを子先生
6日目	10月 1日(火)	おたのしみ♡	地域包括支援センター
7日目	10月 8日(火)	体力測定 	訪問看護ステーション 作業療法士 村井達彦先生

※手話通訳・要約筆記通訳が必要な人は事前にご連絡ください。

時間：午後1：30 ～ 3：00

場所：プライマリービル3階 (本町6丁目 27-1 元上州屋)

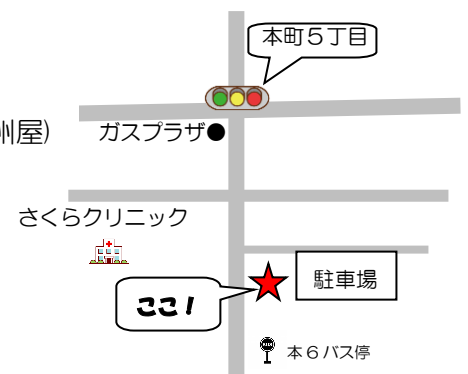
持ち物：上履き、動きやすい服装・靴、タオル

筆記用具、飲み物 (必ずご持参ください)

対象：市内在住の運動制限のない概ね65歳以上の方

定員：30名程度 費用：無料

※ 状況に応じて、感染対策にご協力をお願い致します。



みなさまのご参加、
お待ちしております！



～申込み・お問い合わせ～ (7月8日申込開始)

桐生市地域包括支援センター山育会

〒376-0053 桐生市東久方町2-4-33

電話46-6066 (平日 8:30～17:30)