

けんこう情報

健康づくり課 (☎ 47 - 1152)、新里保健センター (☎ 74 - 5550)、黒保根保健センター (☎ 96 - 2266)

不妊・不育症治療費の一部を助成します

医師が認めた不妊・不育症治療費の一部を助成します。対象は申請日の1年以上前から市内に居住し、医療保険に加入し、かつ市税の滞納がない人

治療期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

助成金 不妊治療費助成は保険診療一部負担金と保険適用外医療費の2分の1。ただし、「群馬県不妊に悩む方への特定治療支援事業」に該当する場合は、対象医療費総額から県の助成額を差し引いた額の2分の1で、10万円を上限とし、同じ年度内に1回、通算5回まで。不育症治療費助成は、保険診療一部負担金と保険適用外医療費の2分の1で、20万円を上限とし、同じ年度内に1回、通算5回まで。

申請 申請書に必要書類を添付し、直接保健福祉会館(末広町)1階の健康づくり課、新里町保健文化センター又は黒保根町保健センターへ。問い合わせ 健康づくり課

桐生市歯科口腔保健推進計画を作成しました

桐生市の健康増進計画「元氣織りなす桐生21(第2次)」の歯と口腔に関する個別基本計画として、「桐生市歯科口腔保健推進計画」を作成しました。この計画では、市や歯科医療従事者、関係団体、そして市民の皆さんが一体となって歯と口腔の健康づくりに取り組むことで、健康格差をなくし、生涯にわたって健康に過ごすことを目指しています。

本計画は、市ホームページに掲載しているほか、保健福祉会館(末広町)1階の健康づくり課、新里町保健文化センター、黒保根町保健センター、各公民館で閲覧できます。また、閲覧場所が概要版を配布しています。

栄養セミナー

「カルシウムを食事ですっきりとる方法」と題した骨粗しょう症予防の食事や栄養についての管理栄養士による講話です。当日、骨密度測定ができます。

期日 7月7日(金)
時間 午後2時～3時30分
受け付けは1時30分から
場所 保健福祉会館(末広町)

対象 市内に居住する人
申し込み 電話で健康づくり課へ。

がん検診

会場名を記載した期日に集団検診を実施します。

全ての検診で、70歳以上の人、キノピー券対象の人は無料です。また、生活保護世帯の人、市民税非課税世帯の人でも無料になりますので、受付でお申し出ください。

問い合わせは、健康づくり課又は新里・黒保根保健センターへ。

乳がん甲状腺がん検診の申し込みについて

6月12日(月)から7月7日(金)までの乳がん甲状腺がん検診は、6月1日(木)から申し込み受け付けを開始します。

なお、乳がん甲状腺がん検診は、個別検診も行っています。希望する人は、各登録医療機関へ申し込んでください。

募集人数になり次第、締め切りになりますので、個別検診、集団検診のどちらか一方を選択し、早目に申し込んでください。

	胃がん検診	乳がん甲状腺がん検診	子宮頸がん検診
対象	40歳以上の人	40歳以上で前年度未受診の女性	20歳以上の女性
検診内容	バリウムによる胃部エックス線撮影	乳房エックス線撮影、視触診	視診、内診、細胞診(頸部)
受付時間	8:30~10:00	13:00~14:00	13:00~14:00
費用など	1,000円	1,500円※申し込みが必要	1,100円
6月8日(木)	-	-	広沢公民館
6月9日(金)	-	-	桜木公民館
6月12日(月)	-	保健福祉会館	
6月13日(火)	川内公民館	保健福祉会館	
6月14日(水)	桜木公民館	保健福祉会館	
6月20日(火)	-	-	菱公民館
6月21日(水)	-	-	南公民館
6月22日(木)	-	北公民館	
6月23日(金)	-	-	相生公民館
6月27日(火)	-	相生公民館	
6月28日(水)	-	黒保根町保健センター	
6月29日(木)	-	-	川内公民館
6月30日(金)	梅田公民館	-	-
7月5日(水)	-	-	新里町保健文化センター
7月6日(木)	-	新里町保健文化センター	
7月7日(金)	-	新里町保健文化センター	

Health Information

ウォーキングマップの活用



運動を始めよう、と考えたと、手軽に始められるのがウォーキングです。「1日1万歩」と言われますが、健康づくりに関するアンケートでは回答者の約半数の人が1日の歩数は6000歩未満と回答しています。

まずはプラス1000歩（時間にとり約10分）から始めてみませんか。市内のウォーキングコースを載せたマップを保健福祉会館などで配布しています。毎日のウォーキングには是非、御活用ください。お問い合わせは健康づくり課

けんこうクッキング
「カルシウムたっぷりメニュー」で、骨粗しょう症を予防する簡単なメニューを実習し、試食します。
期日①6月16日（金）②7月4日（火）※どちらか都合の良い日にお申し込みください。
時間①午前10時～午後1時※受け付けは午前9時30分から
場所①保健福祉会館（末広町）

町）
対象①市内に居住する人
費用①500円（当日、集金します。）

募集人数①30人（先着順）
申し込み①実施日の5日前までに電話で健康づくり課へ。

なんでも栄養相談

糖尿病、コレステロール、ダイエット、減塩、腎臓病、食品のカロリー・バランスの良い食事など、栄養や食事の心配事について何でも気軽に御相談ください。

相談日と相談時間は調整の上、決定します。相談時間は、午前8時30分から午後5時までの間です。

場所①保健福祉会館（末広町）
対象①市内に居住する人
申し込み①事前に電話で健康づくり課へ。

精神保健福祉相談

こころの健康相談に専門医師が応じます。相談の際は、事前に予約が必要です。

期日①原則、毎月第2木曜日
時間①午前9時30分～正午
場所①桐生保健福祉事務所（相生町二丁目）

申し込み①電話で桐生保健福祉事務所保健係（☎534131）へ。

6・7月 休日当番医 時間：午前9時～午後6時			
期日	診療科目	病医院(電話番号)	場所
6月4日 (日)	小児科	希望の家療育病院(73-2605)	みどり市大間々町
	内科	細井内科医院(44-3818)	浜松町一丁目
	眼科	北川眼科医院(44-1010)	仲町一丁目
11日 (日)	内・児・神経内科	森田クリニック(54-8340)	相生町二丁目
	内科	稲葉医院(72-1655)	みどり市大間々町
	外・内科	水谷胃腸科外科医院(45-2525)	三吉町二丁目
18日 (日)	内・小児科	新宿医院(44-5930)	新宿一丁目
	内科	みどり病院(76-1110)	みどり市笠懸町
	産・婦・内・皮膚科	くりはら医院(44-3395)	仲町一丁目
25日 (日)	精・神・内・小児科	岸病院(54-8949)	相生町二丁目
	内科	さいとう内科クリニック(47-7770)	みどり市笠懸町
	眼科	青木眼科(72-7070)	みどり市大間々町
7月2日 (日)	児・内・耳鼻咽喉科	おりひめ医院(47-1248)	織姫町
	内科	石川内科クリニック(47-3014)	東五丁目
	眼科	川島眼科医院(45-2242)	本町六丁目

救急病院案内テレホン ☎22-0099 (24時間対応)

※受診の際は各病医院などに事前にお問い合わせください。休日当番医・接骨院は変更になる場合があります。

休日緊急歯科診療所 ☎45-1397
期日＝日曜日、祝日、年末年始 時間＝午前10時～午後3時 場所＝桐生市歯科医師会館（堤町三丁目3-2、赤岩橋堤町側交差点付近） ※受診の際は事前に御連絡ください

平日夜間急病診療所 ☎47-2501
期日＝月～土曜日(祝日を除く) 時間＝午後7時30分～10時30分 診療科目＝内科、小児科 場所＝桐生メディカルセンター1階（元宿町）

6・7月 休日当番接骨院 時間：午前9時～午後3時		
※接骨院により時間を延長する場合があります。		
期日	接骨院(電話番号)	場所
6月4日 (日)	かしわけ接骨院(43-6571)	本町三丁目
	くぼづか接骨院(77-2112)	みどり市笠懸町
11日 (日)	小林接骨院(46-2038)	東七丁目
	高柳接骨院(72-2082)	みどり市大間々町
18日 (日)	さいとう整骨院(43-8574)	新宿一丁目
	ながや接骨院(74-5938)	新里町新川
25日 (日)	周藤接骨院(44-5827)	境野町二丁目
	すわ接骨院(46-0901)	末広町
7月2日 (日)	鈴木接骨院(46-3741)	新宿一丁目
	吉田接骨院(52-0606)	相生町二丁目