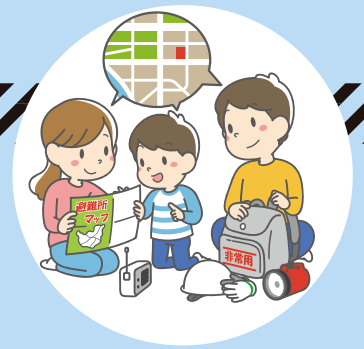
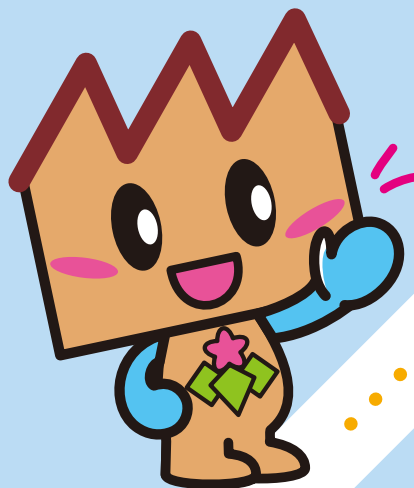


水害に備える



桐生市 マイ・タイムライン

つくってみよう



桐生市マスコットキャラクター
「キノピー」

桐生市・群馬県桐生土木事務所

目次

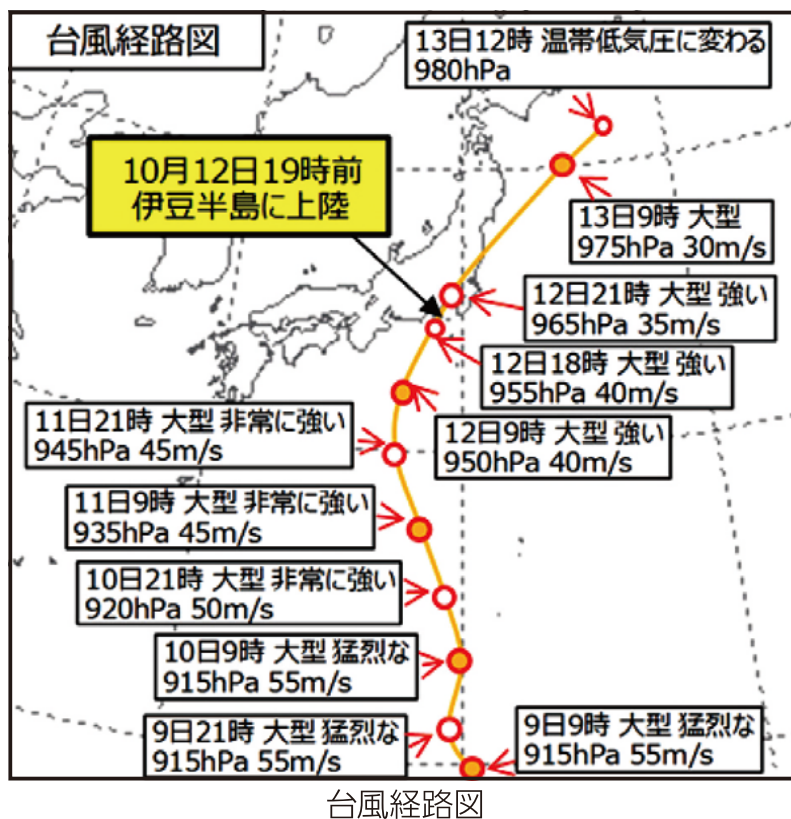
1	自分たちの住んでいる地区の水害リスクについて	1
2	防災情報について	7
3	避難情報について	8
4	マイ・タイムラインの作成	11

● 過去の水害について

令和元年台風第19号では、東日本を中心に広い範囲で記録的な大雨となり、長野県、茨城県、福島県、宮城県を中心に河川の氾濫や土砂災害が相次ぎ、人的被害は、13都県で、死者86人(うち災害関連死2人)、行方不明者3人、住家被害は32都道府県で、全壊・半壊・一部破損67,985棟、床上・床下浸水30,929棟に及ぶなど極めて甚大な被害が広域で発生しました。

河川堤防の被害として、国管理の6水系7河川で14箇所の堤防決壊の他、県管理河川では7県において、20水系67河川で128箇所の計142箇所で堤防決壊がありました。

出典：内閣府「台風第19号等を踏まえた水害・土砂災害からの避難のあり方について」



千曲川堤防決壊による浸水状況
(長野県長野市)



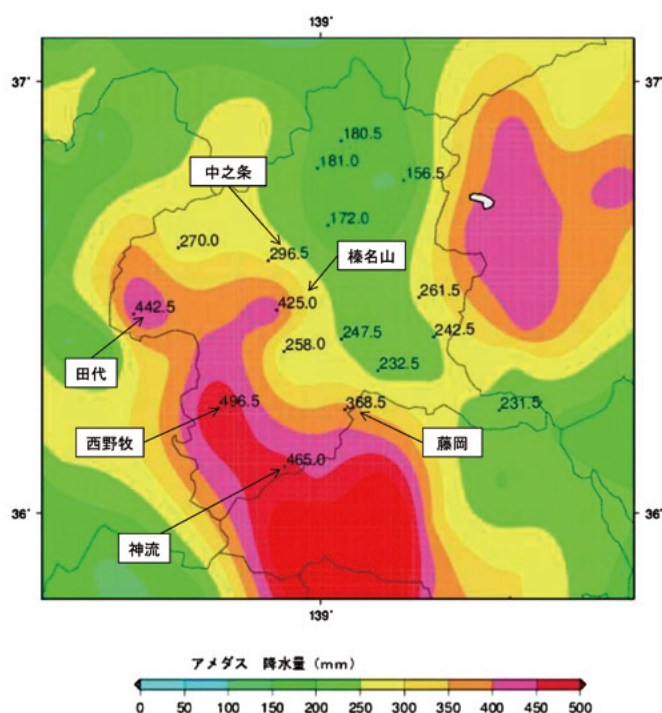
阿武隈川堤防決壊による浸水状況
(福島県須賀川市)

群馬県内では、10月11日午後から断続的に雨が降り始め、台風の接近に伴い、12日未明から所々で強い雨が降り始めました。台風は、12日夜遅くに最も接近し、所々で1時間に50ミリを超える非常に激しい雨が降りました。

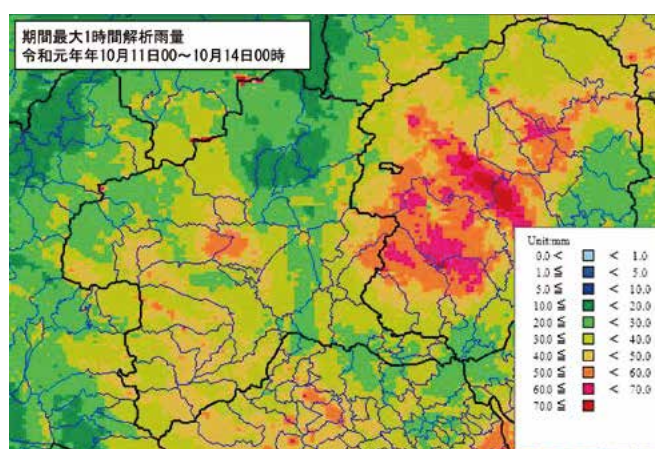
特に西毛、吾妻地域を中心に、24時間雨量が300ミリを超える記録的な豪雨となり、下仁田609ミリ、箕輪544ミリ、万場515ミリと、これまでの県内24時間降水量の観測史上1位(489ミリ:榛名山(昭和56年8月台風第15号))を更新するなど、広い範囲で記録的な大雨となりました。

また、大雨特別警報が35市町村の内26市町村で発表されました。

出典：前橋地方气象台「令和元年 台風第19号に関する群馬県気象速報」



アメダス総降水量分布図



期間最大1時間解析雨量

群馬県内では死者4名、重傷者1名、軽傷者8名の人的被害が発生しました。
また、全壊22棟、半壊296棟、一部破損568棟などの住家被害が発生しました。

避難情報については4市5町1村で避難指示(緊急)、12市12町4村で避難勧告が発令されました。



鍬川(富岡市)



利根川(前橋市)



吾妻川(嬬恋村)



桐生川(桐生市)

● ハザードマップの見方

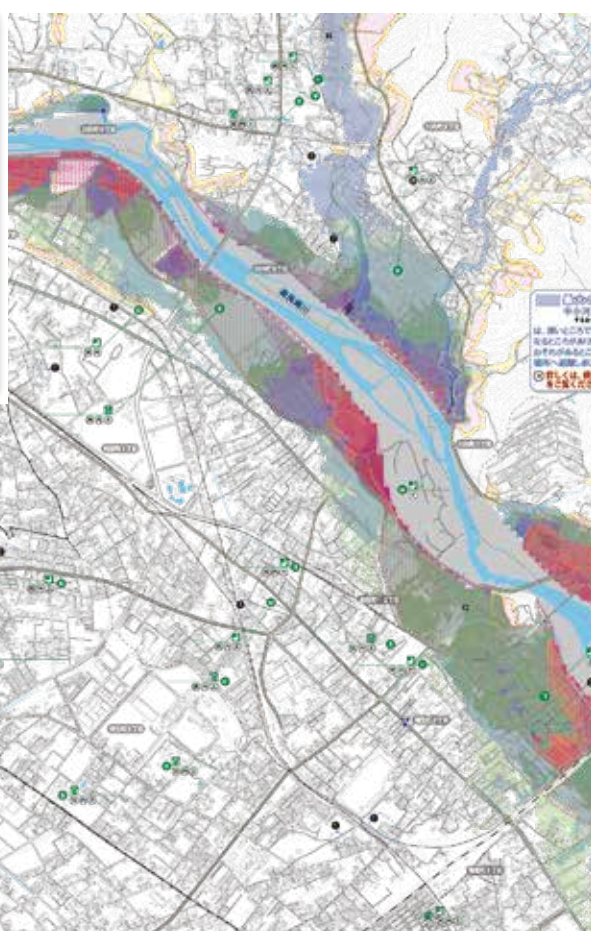
洪水浸水想定区域：想定しうる最大規模の降雨により、河川が氾濫した場合に浸水が想定される区域です。浸水深が色分け表示されています。

家屋倒壊等氾濫想定区域：堤防決壊に伴う激しい氾濫流や河岸浸食により家屋の倒壊・流出をもたらすことが想定される区域です。

該当区域が斜線で表示されています。



桐生市水害
ハザードマップ



桐生市ハザードマップ



アンダーパス (掘下げ型立体道路)

内水による浸水箇所 (平成 22 年～ 24 年の浸水実績)

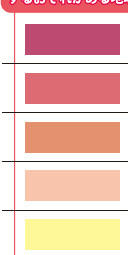


流速が速く、木造家屋が倒壊する
おそれがある区域

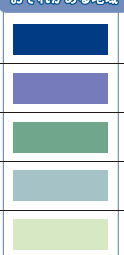


洪水の際に地面が削られる
おそれがある区域

約 100 年に一回
の大雨でも浸水
するおそれがある地域



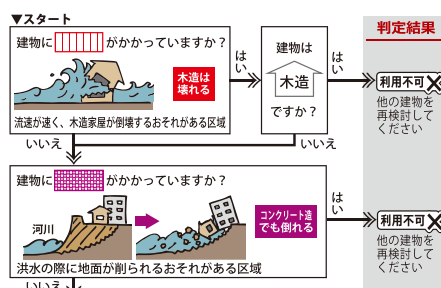
最大の大雨
で浸水する
おそれがある地域



最大の大雨で
浸水する深さ

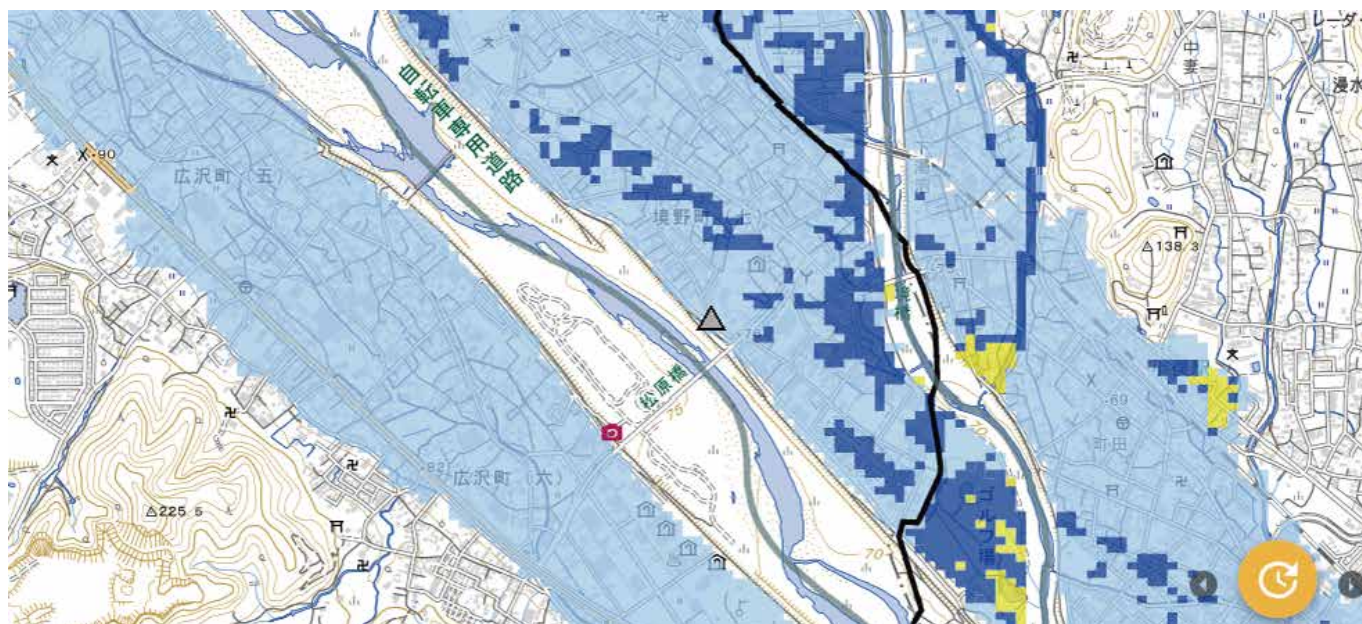
10m～20m 未満
5m～10m 未満
3m～5m 未満
0.5m～3m 未満
0.5m 未満

判定したい建物に色がかかっていたら、スタートから→に
そってお答えください。※色がかかっていない建物は想定では浸水しません。



● 浸水継続時間の見方

浸水継続時間：浸水してから水が引くまでの時間で、浸水深が50 cmを超えてから50 cmを下回るまでにかかる時間です。自宅に災害リスクがなく、自宅に留まる場合は、水が引くまで生活が出来るよう、水・食糧などの備えが必要です。



桐生川浸水継続時間



凡例

浸水継続時間

12時間

24時間(1日間)

72時間(3日間)

洪水浸水想定区域の指定の対象となる水位周知河川

河川等範囲

市町村界



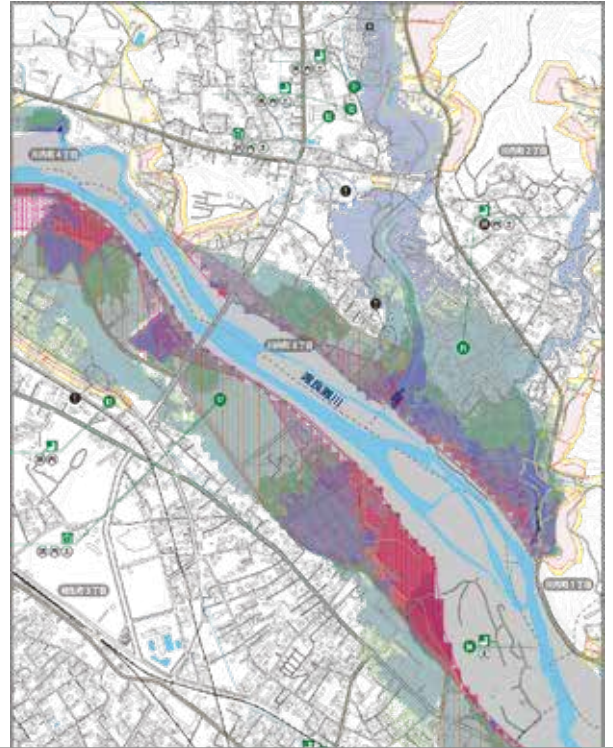
かわみるぐんま
 「浸水継続時間」
 (スマホ版)

国土交通省 HP

● 避難場所の見方

避難所：桐生市ハザードマップには避難所の位置と対象となる災害が記載されていますので、避難先検討の参考としてください。

分散避難：避難所以外にも、安全な親戚・知人宅やホテル・旅館なども避難先の候補として検討しましょう。自宅に災害リスクがない場合は、水・食糧などを確保したうえで、自宅に留まり安全確保することも避難行動の1つです。



避難場所一覧

避難場所の種類

指定緊急避難場所
災害が発生し迫った状況や発災時に、緊急的に避難し、身の安全を確保することができる施設や場所

指定避難所
円滑な救援活動を実施し、また一定の生活環境を確保する観点から、被災者が一定期間滞在することができる施設

適応災害種別

- ① 洪水時利用可能
- ② 洪水時利用可能 (24時間では利用できません)
- ③ 内水氾濫時利用可能
- ④ 土砂災害時利用可能

自主避難可 自主的に避難できる避難場所
避難情報が発表される前であっても、危険を感じた場合は自主的に避難を開始してください

右の一覧内の「自主避難可」に□がついている避難場所のほか
新里支所 新里町武井 693-1
黒保根支所 黒保根町水沼 182-3 も含みます

覚えておきましょう！
大雨が降ったときと比べると「氾濫」には2種類あります
川の氾濫により起こる
洪水 (外水氾濫) 川が氾濫したり、堤防が壊れたりなどして、市街地に川から大量の水が一気に押し寄せます
水が溜まって建物が水に浸る
内水 (内水氾濫) 低いところから水が溜まったり、雨水が下水道や川に流しきれなかったりなどして、市街地が水浸しになってしまいます

区	No.	施設・場所名	住所	自主避難可	適応災害種別
第1区	1	桐生高等学校	美原町1-39	○	① ② ③ ④
第1区	2	昭和小学校跡	美原町2-5	○	① ② ③ ④
第1区	3	中央中学校	美原町2-15	○	① ② ③ ④
第1区	4	中央公民館	美原町3-6	○	① ② ③ ④
第1区	5	新川公園	稲荷町1-1	○	① ② ③ ④
第1区	6	中央公民館	稲荷町1-4	○	① ② ③ ④
第1区	7	商業高等学校	清瀬町6-1	○	① ② ③ ④
第1区	8	桐町二丁目児童公園	桐町2丁目305-1	○	① ② ③ ④
第1区	9	町土地環境政策推進センター	稲荷町2-5	○	① ② ③ ④
第1区	10	桐生市市民文化会館	稲荷町2-5	○	① ② ③ ④
第1区	11	南小学校	新館2丁目3-1	○	① ② ③ ④
第1区	12	南体育館・運動場	新館3丁目3-19	○	① ② ③ ④
第1区	13	南公民館	新館3丁目9-52	○	① ② ③ ④
第1区	14	小梅児童公園	小梅町・早野町地内	○	① ② ③ ④
第1区	15	浜松児童公園	浜松町1丁目10-1	○	① ② ③ ④
第1区	16	東町児童公園	仲町1丁目832	○	① ② ③ ④
第1区	17	東小学校	仲町2丁目4-21	○	① ② ③ ④
第1区	18	東幼稚園	東1丁目26-23	○	① ② ③ ④
第1区	19	東一丁目児童公園	東1丁目910-22	○	① ② ③ ④
第1区	20	清瀬中学校	東3丁目7-1	○	① ② ③ ④
第1区	21	東三丁目児童公園	東3丁目1010	○	① ② ③ ④
第1区	22	東公民館	東5丁目6-8	○	① ② ③ ④
第1区	23	東保育園	東5丁目6-47	○	① ② ③ ④
第1区	24	清水町児童公園	東7丁目17-1	○	① ② ③ ④
第1区	25	元徳保育園	元徳町1-16	○	① ② ③ ④
第1区	26	桐生市保健福祉会館	末広町13-4	○	① ② ③ ④
第1区	27	水道山公園	宮本町2丁目14-56	○	① ② ③ ④
第1区	28	吾妻公園	宮本町3丁目10-1	○	① ② ③ ④
第1区	29	桐生市同公園	宮本町3丁目8-13	○	① ② ③ ④
第1区	30	西小学校	小曾町1-9	○	① ② ③ ④
第1区	31	西公民館	小曾町3-30	○	① ② ③ ④
第1区	32	西幼稚園	小曾町6-1	○	① ② ③ ④
第1区	33	西公民館	永楽町1-16	○	① ② ③ ④
第1区	34	桐生工業高等学校	西久方町1丁目1-41	○	① ② ③ ④
第1区	35	北中学校跡	西久方町1丁目1-8	○	① ② ③ ④
第1区	36	田北幼稚園	西久方町1丁目40-9	○	① ② ③ ④
第1区	37	北小学校	西久方町2丁目4-5	○	① ② ③ ④
第1区	38	群馬大学理工学部	天神町1丁目5-1	○	① ② ③ ④
第1区	39	群馬大学理工学部 東グラウンド	天神町1丁目5-1	○	① ② ③ ④
第1区	40	北公民館	敷5町3丁目3-36	○	① ② ③ ④
第1区	41	ふれあいホーム	天神町3丁目14-16	○	① ② ③ ④
第1区	42	天神町児童公園	天神町3丁目34-4	○	① ② ③ ④
第2区	43	境野公民館	境野町2丁目672-4	○	① ② ③ ④
第2区	44	境野町児童公園	境野町2丁目672-4	○	① ② ③ ④
第2区	45	境野児童公園	境野町3丁目329-2	○	① ② ③ ④
第2区	46	三ツ根会館	境野町3丁目151-1	○	① ② ③ ④
第2区	47	みどり保育園	境野町3丁目324-4	○	① ② ③ ④
第2区	48	境野児童公園	境野町4丁目853	○	① ② ③ ④
第2区	49	沼の上保育園	境野町4丁目105-1	○	① ② ③ ④
第2区	50	境野小学校	境野町6丁目161-1	○	① ② ③ ④

区	No.	施設・場所名	住所	自主避難可	適応災害種別
第3区	51	境野幼稚園	境野町6丁目161-1	○	① ② ③ ④
第3区	52	境野中学校	境野町6丁目1673	○	① ② ③ ④
第3区	53	松本中学校	広沢町1丁目2874	○	① ② ③ ④
第3区	54	おおぞら保育園	広沢町2丁目293-2	○	① ② ③ ④
第3区	55	広沢町児童公園	広沢町2丁目165-47	○	① ② ③ ④
第3区	56	神明小学校	広沢町2丁目324-1	○	① ② ③ ④
第3区	57	松本公民館	広沢町2丁目334-1	○	① ② ③ ④
第3区	58	桐生南高等学校	広沢町3丁目4193	○	① ② ③ ④
第3区	59	南ノ島児童公園	広沢町南ノ島2-34	○	① ② ③ ④
第3区	60	広沢中学校	広沢町4丁目184-2	○	① ② ③ ④
第3区	61	広沢公民館	広沢町4丁目197-172	○	① ② ③ ④
第3区	62	広沢小学校	広沢町4丁目204-2	○	① ② ③ ④
第3区	63	広沢幼稚園	広沢町4丁目209	○	① ② ③ ④
第3区	64	桐生市南公園	広沢町5丁目4716-11	○	① ② ③ ④
第3区	65	広沢南部保育園	広沢町6丁目806	○	① ② ③ ④
第3区	66	広沢六丁目公園	広沢町6丁目845-1	○	① ② ③ ④
第3区	67	広沢老人憩の家	広沢町6丁目103-1	○	① ② ③ ④
第3区	68	松原橋公園	広沢町6丁目地内	○	① ② ③ ④
第3区	69	一本木会館	広沢町7丁目5022-4	○	① ② ③ ④
第3区	70	桐生水質浄化センター	広沢町7丁目5005	○	① ② ③ ④
第4区	71	桐生女子高等学校	梅田町1丁目185-1	○	① ② ③ ④
第4区	72	たかのこども園	梅田町2丁目273-1	○	① ② ③ ④
第4区	73	梅田公民館	梅田町2丁目11-1	○	① ② ③ ④
第4区	74	梅田小学校	梅田町2丁目179	○	① ② ③ ④
第4区	75	梅田中学校	梅田町2丁目382	○	① ② ③ ④
第4区	76	梅田ふるさとセンター	梅田町5丁目758-1	○	① ② ③ ④
第5区	77	赤岩児童公園	相生町2丁目265-7	○	① ② ③ ④
第5区	78	相生幼稚園	相生町2丁目408-9	○	① ② ③ ④
第5区	79	相生小学校	相生町2丁目420	○	① ② ③ ④
第5区	80	相生保育園	相生町2丁目421-1	○	① ② ③ ④
第5区	81	愛宕児童公園	相生町2丁目486-17	○	① ② ③ ④
第5区	82	相生公民館	相生町2丁目620-14	○	① ② ③ ④
第5区	83	相生西高等学校	相生町3丁目351-1	○	① ② ③ ④
第5区	84	すみれ保育園	相生町3丁目593-15	○	① ② ③ ④
第5区	85	市民広場	相生町3丁目722-2	○	① ② ③ ④
第5区	86	相生中学校	相生町3丁目247	○	① ② ③ ④
第5区	87	相生町児童公園	相生町5丁目436-6	○	① ② ③ ④
第5区	88	相生町五丁目7号公園	相生町5丁目554-3	○	① ② ③ ④
第5区	89	天沼小学校	相生町5丁目711-1	○	① ② ③ ④
第6区	90	南ノ島1号公園	川内町2丁目891	○	① ② ③ ④
第6区	91	川内市幼稚園	川内町3丁目405-1	○	① ② ③ ④
第6区	92	新堀公園	川内町3丁目532	○	① ② ③ ④
第6区	93	川内小学校	川内町3丁目572	○	① ② ③ ④
第6区	94	川内市小学校跡	川内町3丁目575	○	① ② ③ ④
第6区	95	川内体育館	川内町5丁目1575	○	① ② ③ ④
第6区	96	みやま公園	川内町5丁目1199	○	① ② ③ ④
第7区	97	群馬大学理工学部 東グラウンド	妻町1丁目339-1	○	① ② ③ ④
第7区	98	城の岡西公園	妻町1丁目340-2	○	① ② ③ ④
第7区	99	城の岡東公園	妻町1丁目3405-1	○	① ② ③ ④

区	No.	施設・場所名	住所	自主避難可	適応災害種別
第8区	100	城の岡南公園	妻町1丁目3416-6	○	① ② ③ ④
第8区	101	美公民館	妻町2丁目1349-1	○	① ② ③ ④
第8区	102	美小学校	妻町2丁目1919-1	○	① ② ③ ④
第8区	103	桐生特別支援学校	妻町2丁目1919-1	○	① ② ③ ④
第8区	104	桐陽台1号公園	妻町2丁目3542-17	○	① ② ③ ④
第8区	105	桐陽台2号公園	妻町2丁目3542-15	○	① ② ③ ④
第8区	106	桐陽台3号公園	妻町2丁目3541-1	○	① ② ③ ④
第8区	107	養育園	妻町3丁目1992	○	① ② ③ ④
第8区	108	妻町四丁目集会所	妻町4丁目283-1	○	① ② ③ ④
第8区	109	上郷児童公園	妻町5丁目3074	○	① ② ③ ④
第9区	110	松本小学校	相生町1丁目383	○	① ② ③ ④
第9区	111	松本幼稚園	相生町1丁目27394	○	① ② ③ ④
第9区	112	松本公民館	相生町1丁目451-1	○	① ② ③ ④
第9区	113	足仲児童公園	相生町1丁目503-9	○	① ② ③ ④
第10区	114	新里北小学校	新里町大久保302	○	① ② ③ ④
第10区	115	新里町東沢地区集会所	新里町大久保476	○	① ② ③ ④
第10区	116	上郷ヶ谷住民センター	新里町大久保521	○	① ② ③ ④
第10区	117	山上報徳公園	新里町山297-1	○	① ② ③ ④
第10区	118	新里中学校	新里町山297-1	○	① ② ③ ④
第10区	119	新里社会体育館	新里町山297-1	○	① ② ③ ④
第10区	120	新里中央小学校	新里町山484	○	① ② ③ ④
第10区	121	武井報徳公園	新里町武井1100-2	○	① ② ③ ④
第10区	122	新里福祉センター	新里町武井391-1	○	① ② ③ ④
第10区	123	八幡原公園	新里町新川12072	○	① ② ③ ④
第10区	124	新里東小学校	新里町新川12072	○	① ② ③ ④
第10区	125	東新川北公園	新里町新川12783-1	○	① ② ③ ④
第11区	126	黒保根保育園	黒保根町水沼199-1	○	① ② ③ ④
第11区	127	黒保根中学校	黒保根町水沼342-7	○	① ② ③ ④
第11区	128	黒保根小学校	黒保根町水沼400	○	① ② ③ ④
第11区	129	黒保根町交流促進センター	黒保根町水沼549-1	○	① ② ③ ④
第11区	130	黒保根町保健センター	黒保根町水沼562-3	○	① ② ③ ④
第11区	131	八木集会所	黒保根町八木173	○	① ② ③ ④
第11区	132	清丸集会所	黒保根町上田218	○	① ② ③ ④
第11区	133	上田沢集会所	黒保根町上田218	○	① ② ③ ④
第11区	134	東生・延ノ手集会所	黒保根町下田218	○	① ② ③ ④
第11区	135	津久集会所	黒保根町下田218	○	① ② ③ ④
第11区	136	前田集会所	黒保根町下田218	○	① ② ③ ④
第11区	137	山合集会所	黒保根町下田218	○	① ② ③ ④
第11区	138	下田沢集会所	黒保根町下田218	○	① ② ③ ④
第11区	139	清水集会所	黒保根町下田218	○	① ② ③ ④
第11区	140	鹿角集会所	黒保根町下田218	○	① ② ③ ④
第11区	141	松山集会所	黒保根町下田218	○	① ② ③ ④
第11区	142	城集会所	黒保根町下田218	○	① ② ③ ④
第11区	143	川口集会所	黒保根町下田218	○	① ② ③ ④

● 防災情報

桐生市から避難情報が発令されたら、危険な場所から警戒レベル3で避難に時間のかかる高齢者等は避難、警戒レベル4で全員避難しましょう。

国・県・気象庁から発表される河川水位や雨の情報を参考に早めの自主避難をしましょう。

桐生市が発令 避難情報等(警戒レベル)			
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保
~~~~~ 〈警戒レベル4までに必ず避難!〉 ~~~~~			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水 注意報
1	今後気象状況悪化の おそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報

国・県、 気象庁が発表 河川水位や雨の情報(警戒レベル相当情報)		
防災気象情報(警戒レベル相当情報)		
	浸水の情報(河川)	土砂災害の情報(雨)
5相当	氾濫発生情報	大雨特別警報(土砂災害)
4相当	氾濫危険情報	土砂災害警戒情報
3相当	氾濫警戒情報 洪水警報	大雨警報
2相当	氾濫注意情報	—
1相当	—	—

## ● 避難情報(警戒レベル情報)等について

桐生市から発令される避難情報となる警戒レベル情報は防災行政無線や緊急速報メール、テレビ、ラジオ、市町村HP等から確認することができます。

## 知

**防災情報を知る** 桐生市では様々な方法で情報発信を行います。情報収集にご活用ください。



### 防災行政無線

屋外のスピーカーなどから緊急情報を配信



### 防災ラジオ

FM桐生77.7 MHzで緊急情報放送



### 市ホームページ

各種情報をポータルサイトに掲載



### 緊急速報メール

市域内の携帯電話にメール送信

※登録の有無に関係なく、桐生市内にいる方全員にメールが届きます。



### テレビデータ放送

テレビのリモコンにある「dボタン」を押すと、テレビを見ながら気象情報などが確認できます。

※dボタンの位置はメーカーにより異なります。



### 桐生ふれあいメール

安全安心なまちづくりの一環として、防災・防犯などの情報をEメールで配信しています。また、防災アプリや防災ラジオへ配信する情報と同様の防災情報の取得ができます。



### 防災アプリ「HAZARDON」

防災行政無線や防災ラジオで放送される防災情報をプッシュ通知



### セーフティーチップス

“Safety tips”: the push-enabled notification information alert app for foreign tourists

気象警報、避難情報、国民保護情報、地震情報等の災害情報をプッシュ通知する外国人向けアプリ



for Android



for iPhone

### 前橋地方気象台

<https://www.jma-net.go.jp/maebashi/>



### かわみるぐんま(PC版)

<https://suibou-gunma.jp/#/>



### 群馬県土砂災害警戒情報

[https://www.dosya-gunma.jp/web_pub/](https://www.dosya-gunma.jp/web_pub/)



### 危険度分布(キキクル)

<https://www.jma.go.jp/bosai/risk/>



## ● 河川水位や雨の情報等(警戒レベル相当情報)について

自主避難の参考となる警戒レベル相当情報は群馬県水位雨量情報システムや気象庁ホームページのキキクル、テレビのデータ放送等で確認することができます。



テレビ画面



キキクル

かわみるぐんま(PC版)



気象庁 HP  
「キキクル」  
QR コード



河川名	観測所名	水防団 待機水位 (m)	氾濫 注意水位 (m)	避難判断水位 (m) [警戒レベル3相当] 高齢者等避難	氾濫危険水位 (m) [警戒レベル4相当] 避難指示
渡良瀬川	高津戸	2.20m	3.30m	4.40m	5.00m
桐生川	広見橋	1.70m	2.00m	3.00m	3.70m
桐生川	上久方	2.20m	3.10m	4.20m	4.58m
山田川	山田川	1.08m	1.63m	1.81m	1.98m

## ● 非常時持出品(例)

非常時の持出品の例になります。避難時には両手を使えるように、リュックサック等に入れて準備しておきましょう。

### 非常時持出品(例) 事前に準備出来ているか、チェック☑しましょう。

#### 携帯ラジオ



- ☐ ラジオ
- ☐ 電池（多めに用意）

#### 救急医療品



- ☐ 常備薬 ☐ 絆創膏 ☐ 傷薬
- ☐ 包帯 ☐ 風邪薬 ☐ 胃腸薬
- ☐ 鎮痛剤

#### 貴重品



- ☐ 現金 ☐ 預貯金通帳
- ☐ 印鑑 ☐ 免許証
- ☐ 健康保険証 ☐ 権利証書

#### 懐中電灯



- ☐ 懐中電灯  
（出来れば一人にひとつ）
- ☐ 電池（多めに用意）

#### 非常食品



火を通さずに食べられる物、食器など

- ☐ カンパン
- ☐ 缶詰
- ☐ 非常用食品
- ☐ ミネラルウォーター
- ☐ 缶切り
- ☐ 栓抜き
- ☐ 紙皿
- ☐ 紙コップ
- ☐ 水筒

#### その他



- ☐ 衣類（下着・上着など）
- ☐ タオル
- ☐ 生理用品
- ☐ 粉ミルク
- ☐ 離乳食
- ☐ 紙おむつ
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ カップ
- ☐ ヘルメット
- ☐ ライター
- ☐ ラップフィルム  
（止血や食器にかぶせて使う）
- ☐ 防災マップ

### 非常時用備蓄品(例) 災害復旧までの数日間（最低7日）を生活できるようにチェック☑しましょう。

#### 飲料水



- ☐ 飲料水としてペットボトルや缶入りのミネラルウォーター（1人1日3リットルを目安に）
- ☐ 貯水した防災タンクなど

#### 非常食品



- ☐ お米（缶詰・レトルト・アルファ米も便利）
- ☐ 缶詰・レトルト食品
- ☐ 梅干し・調味料など
- ☐ ドライフーズ・チョコレート・アメ（菓子類など）

#### 燃料



- ☐ 卓上コンロ
- ☐ ガスボンベ
- ☐ 固形燃料

#### その他



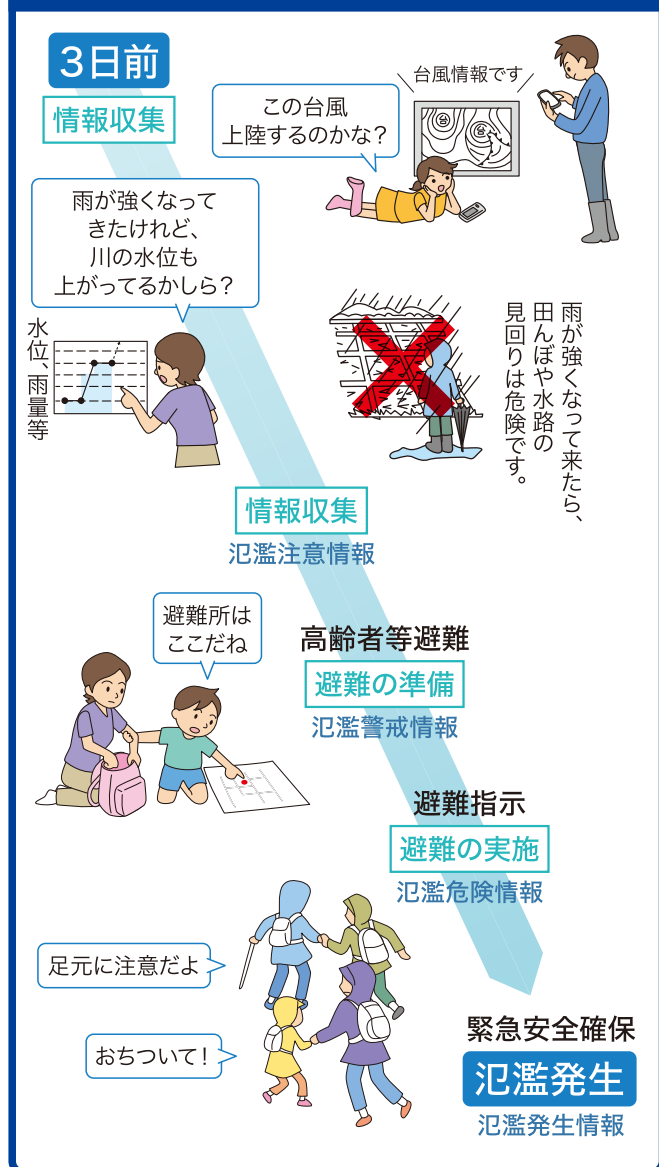
- ☐ 生活用水（風呂・洗濯機などに貯水）
- ☐ 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
- ☐ 調理器具（なべ・やかんなど）
- ☐ バケツ・各種アウトドア用品など

## ● マイ・タイムラインとは

マイ・タイムラインとは、住民一人ひとりの防災行動計画であり、台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、自ら命を守る避難行動の一助となるものです。

施設では守り切れない災害は必ず発生します。そのため、マイ・タイムラインを作成し、平時から災害に備える必要があります。

### ひとりひとりの マイ・タイムライン(イメージ)



出典：マイ・タイムラインノート

### マイ・タイムラインの役割

#### 平常時の役割

- 現状が明確になり、課題を抽出できます
- 地域をつなぐコミュニケーションツールになります

#### リスクを認識できる

- 自分の家が浸水してしまう
- 避難所まで遠い など

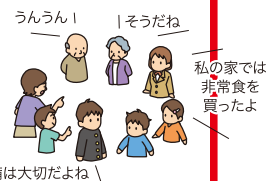


#### 逃げるタイミングがわかる

- いつ逃げる？ ● 誰と逃げる？
- 危険な場所をさけて逃げるには？

#### コミュニケーションの輪が広がる

- 検討会での意見交換などで、知り合いになれる
- ご近所とのつながりが強く、太くなる



#### 災害時の役割

- 災害時の防災行動のチェックリストになり、対応の漏れを防止できます

あれももっていかなきゃ

#### 行動をチェック

- 避難に必要な物を確認できる
- 安全な避難経路を確認できる

#### 判断をサポート

- 落ち着いて冷静な行動がとれる



出典：マイ・タイムラインノート

## ● 「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備え

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えを考えよう!!

みつ か まえ  
3日前

ア．安全な所へ  
移動を始める

イ．避難しやすい  
服装に着替える

ウ．避難する時に持って  
いく物を準備する

エ．今後の台風を  
調べ始める

オ．川の水位を  
調べ始める

カ．住んでいる所と上流  
の雨量を調べ始める

じ かん  
0時間

台風発生から避難が完了するまでの自分の行動ア～カを並び替えてみましょう。



工



ア



避難完了

川の水が氾濫

並び替えたならこちらにア～カを記載してみましょう。

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えを考えよう!!

みつ か まえ  
3日前

ア. 安全な所へ  
移動を始める

イ. 避難しやすい  
服装に着替える

ウ. 避難する時に持って  
いく物を準備する

エ. 今後の台風を  
調べ始める

オ. 川の水位を  
調べ始める

カ. 住んでいる所と上流  
の雨量を調べ始める

じ かん  
0時間

順番が異なっても大丈夫!



エ

ウ

カ

イ

オ

ア

ひ なんかんりょう  
避難完了

かわ みず はんらん  
川の水が氾濫

● 「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備え(作成例)

「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまでの備えを考えよう!!

Q1 台風の何を調べる?

A 台風の進み方 B 台風の名称

記入欄

A

Q4 川の水位をどうやって調べる?

A 川へ見に行く B パソコンで見る

記入欄

B

Q2 避難する時に使うカバンは?

A リュックサック B 手提げ袋

記入欄

A

避難時に両手を開けておくため。

Q5 どんな靴をはいて避難する?

A 動きやすい靴 B 長靴

記入欄

A

長靴だと水が入ると重くて  
歩けなくなる可能性があるため。

Q3 どの雨を確認する?

A 住んでいる所だけ  
B 住んでいる所と川の上流

記入欄

B

上流域の雨の影響で河川水位が  
上がる可能性があるため。

Q6 危険な所はどこ?  
家族と一緒に考えてみよう!

記入欄 転落する恐れがある

水路

## ● マイ・タイムラインチェックシート作成

ハザードマップ等で確認！



桐生市水害  
ハザードマップ



かわみるぐんま  
スマホ版

自分の状況を  
確認！

ハザードマップで  
確認！

避難先は  
複数考えておこう！



### ハザードマップや洪水浸水想定区域図等でチェック！

◇あなたの自宅の浸水深は？

_____ m

◇あなたの自宅は家屋倒壊等氾濫想定区域ですか？

☐ はい ☐ いいえ

◇あなたの自宅の浸水継続時間は？

_____ 時間

3・4階	5m～10m未満 (3階床上浸水～4階軒下浸水)
2階	3m～5m未満 (2階床上～軒下浸水)
1階	0.5m～3m未満 (1階床上～軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

※浸水深の色分けは参考です。  
ハザードマップの凡例を確認  
してください。

### 家庭の状況チェック

車 ☐ 有 ( _____ 台 ) ☐ 無  
 ペット ☐ 有 ( _____ ) ☐ 無  
 持病薬 ☐ 有 ( _____ ) ☐ 無  
 避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦等)  
☐ 有 ( _____ ) ☐ 無

### 避難先のチェック

あなたが避難する場所

☐ ハザードマップに記載されている安全な避難所

【 (移動手段: _____) 移動時間: 約 _____ 分 )】

☐ その他 (親戚・知人宅や近くの浸水しない場所)

【 (移動手段: _____) 移動時間: 約 _____ 分 )】

## ● マイ・タイムラインチェックシート作成（作成例）

こうずい 洪水ハザードマップや洪水浸水想定区域図等でチェック！

◇あなたの自宅の浸水深は？

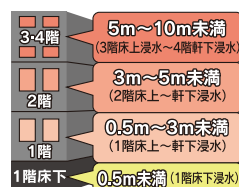
0.5～3 m

◇あなたの自宅は家屋倒壊等氾濫想定区域ですか？

☐ はい ☒ いいえ

◇あなたの自宅の浸水継続時間は？

12 じかん 時間



※浸水深の色分けは参考です。  
ハザードマップの凡例を確認してください。

### か てい じょうきょう 家庭の状況チェック

くるま ☒ あり ( 1 だい 台 ) ☐ なし 無

ペット ☒ あり ( 犬 1 匹 ) ☐ なし 無

じ びょうやく 持病薬 ☐ あり ( ) ☒ なし 無

ひ なん し えん ひつよう ひと こうれいしゃ しょうしゃ にゅうよう じ にん ぶ とう  
避難に支援が必要な人（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦等）

☐ あり ( ) ☒ なし 無

### ひ なん さき 避難先のチェック

あなたが避難する場所

☒ ハザードマップに記載されている安全な避難所

【〇〇公民館 ( 移動手段： 徒歩 移動時間： 約 10 分 )】

☒ その他 ( 親戚・知人宅や近くの浸水しない場所 )

【叔父の家 ( 移動手段： 車 移動時間： 約 30 分 )】

## ● マイ・タイムラインの作成

 自治体の避難情報のタイミングを調べて、緑のシールを最初に貼ろう！

避難指示を要する  
避難準備を要する

ア．安全な所へ移動を始める	
イ．避難しやすい服装に着替える	
ウ．避難する時に持っていく物を準備する	
エ．今後の台風を調べ始める	
オ．川の水位を調べ始める	
カ．住んでいる所と上流の雨量を調べ始める	
車を安全な場所に避難	
ペットをペットホテルに預ける	
常備薬の準備	
祖父母等に避難するように連絡	
避難完了	

ア．安全な所へ移動を始める
イ．避難しやすい服装に着替える
ウ．避難する時に持っていく物を準備する
エ．今後の台風を調べ始める
オ．川の水位を調べ始める
カ．住んでいる所と上流の雨量を調べ始める
車を安全な場所に避難
ペットをペットホテルに預ける
常備薬の準備
祖父母等に避難するように連絡
避難完了

さっき作成した  
チェックシートを参考に  
必要な行動を追加しよう！



シールを主な備えの  
箇所貼ってみよう！

備えまよのおおまかの時間	雨や川の状況	行政から発信される情報	主な備え	避難の準備
3日前	台風が近づいて、雨や風がだんだん強くなる	○台風情報 (※随時発表) 警戒レベル 1 相当 ○早期注意情報	いつ、どんな備えをしら良いか考えてみよう！ エ．今後の台風を調べ始める	○避難する時に持っていくもの ○家の周りに風で飛ばすものはないか確認
2日前	雨風が強くなると、お出かけは大変だね。	警戒レベル 2 相当 ○大雨注意報・洪水注意報	ウ．避難する時に持っていく物を準備する	○貴重物は、雨風が強くなる前に ずませておこう。
1日前	水防団待機水位到達 雨が集まって、川の水がだんだん増える	○大雨警報・洪水警報	オ．川の水位を調べ始める	○テレビ・インターネット・メール等で 雨や川の様子に注意
半日前	氾濫注意水位到達 激しい雨で、川の水がどんどん増えて、河川敷にも水が流れる	△氾濫注意情報	ペットをペットホテルに預ける 常備薬の準備	○住んでいる所と上流の雨量を調べ始める ○川の水位を調べ始める ○携帯電話の充電

水位等の状況を把握し、避難の準備を始める時期

避難完了

時間がかかるおじいちゃん、おばあちゃんはお早めに避難しよう。

マイ・タイムラインを作成する上での重要事項！

### 避難のタイミングは？

危険な場所にいる人は、桐生市から発令される

**警戒レベル3 高齢者等避難**で、危険な場所から高齢者等、避難に時間のかかる人は避難

**警戒レベル4 避難指示**で、危険な場所から全員避難

### 自主的避難のタイミングは？

国・県、気象庁から発表される河川水位や雨の情報を参考に早めの自主避難をしましょう。

**警戒レベル3相当 氾濫警戒情報**（避難判断水位に到達）

**警戒レベル4相当 氾濫危険情報**（氾濫危険水位に到達）

### 避難先は？

桐生市が指定している避難場所や安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚・知人宅に避難してください。平時からどこに避難するか考えておきましょう。

## ● マイ・タイムラインの確認

自宅に戻ったら見直してみましょう！

ご自宅や周辺のリスクを  
確認する



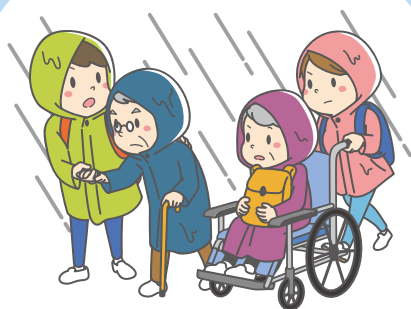
家のまわりは  
どうなってるんだろう

避難先を具体的に考える



避難所はここだね

ご家族の構成をふまえて、  
行動のタイミングを調整する



車イスの方がいる家庭は、  
早めに避難するのね

今日作成した  
マイ・タイムラインをもとに、  
ご家族や地域の方と話し合ってみる



こうやって逃げようね

## MEMO

## MEMO



令和元年10月 一級河川 桐生川

### お問い合わせ

#### 桐生市 防災・危機管理課

〒376-8501

群馬県桐生市織姫町1番1号

TEL : 0277-46-1151

FAX : 0277-43-1001

#### 群馬県桐生土木事務所

〒376-0011

群馬県桐生市相生町2-331

TEL : 0277-53-0121

FAX : 0277-52-2904