

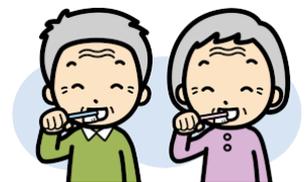
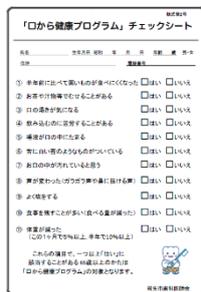


## 一般介護予防事業「口から健康プログラム」

笑う、話す、食べる。口腔機能の衰えは、気づきにくく、確実にやってきます。桐生市歯科医師会の協力のもと、「口」から見直す、元気へのチャレンジ口腔トレーニングを学ぶプログラムです。6月～12月に歯科医療機関に直接申し込みをして開始となります。

- 目的
  - ・歯科医院で集中的なプログラムを受け、自宅でもできる口腔機能の向上を学びます。
- 対象者
  - ・65歳以上の桐生市民のうち、プログラム「チェックシート」で、1つ以上「はい」に該当し、口腔機能向上が必要とされた方
- 内容
  - ・問診
  - ・診査（口の状態を診ます）
  - ・検査（オーラルディアドコキネシス、反復唾液嚥下テスト）
  - ・教育（口腔体操、口腔ケア）
- 期間・回数
  - ・1コース4回、概ね3か月で終了。受付は、12月までに申し込み。
- 費用
  - ・無料
- 実施場所
  - ・桐生市歯科医師会に所属する登録歯科医院（25施設）裏面のとおりに
- チェックシート配付場所
  - ・健康長寿課、新里・黒保根保健センター、各支所市民生活課、プログラム実施歯科医療機関（登録歯科医院 25施設）、各地域包括支援センター、ホームページにも掲載

### 「チェックシート」



【問い合わせ】  
 保健福祉部健康長寿課長寿支援係  
 担当 奥田  
 TEL 0277-46-1111 (内線557)

令和3年度「口から健康プログラム（口けん）」登録歯科医院一覧

歯科医院名	住 所	電話番号
相生なかじま歯科医院	桐生市相生町2-319-1	55-4677
アクツ歯科医院	桐生市相生町2-535-4	54-4182
あずま歯科クリニック	みどり市東町花輪230-2	97-2575
MM歯科・矯正歯科	桐生市広沢町4-1970-197	47-6701
大塚歯科クリニック	桐生市天神町3-5-8	47-3990
かねこ歯科医院	桐生市境野町2-717	44-8249
金子歯科医院	桐生市相生町5-668-2	54-3344
北川歯科医院	桐生市巴町2-1821-69	45-2085
小林歯科医院	桐生市堤町2-1-13	22-6255
小林歯科クリニック	桐生市本町6-1-1	44-5333
坂爪歯科医院	桐生市広沢町3-4070-1	53-2540
さくらぎ歯科医院	桐生市相生町1-228	55-5815
塩崎歯科医院	桐生市宮前町1-3-21	22-4574
じゅん歯科医院	桐生市菱町2-1854-5	22-8818
すが歯科医院	みどり市大間々町大間々1381	72-1491
須永歯科医院	桐生市永楽町6-21	22-8410
すなが歯科クリニック	桐生市新里町新川4040-9	30-6480
高木歯科医院	桐生市清瀬町2-18	47-1682
長澤歯科医院	桐生市本町4-73	45-2446
ほしの歯科	桐生市境野町2-1463-19	30-3221
ますやま歯科医院	桐生市仲町1-7-12	44-5300
松本歯科医院	桐生市広沢町5-1465	52-7008
松本歯科医院	桐生市琴平町3-9	44-3065
ミナミ歯科	桐生市新宿2-1-24	44-7602
山崎歯科医院	桐生市永楽町1-35	22-4868