

Nobody Perfect

完璧な親なんていない

悩んでいるのは
自分だけではないと
気が付き楽になった

安心してなんでも
気軽に話せる雰囲気

毎週 NP に参加する
ことが楽しみでした

時には子どもと離れて
リラックスする時間が
必要だと思った

悩みについて
いろいろな考え方を知り、
視野が広がった

引越してきたばかり
でしたが友達ができた

令和 7 年度

NPプログラム

Nobody Perfect

NP(Nobody Perfect) プログラムとは・・・

カナダで生まれたママ向けのプログラムです。
『完璧な親なんてどこにもいません』。今の悩みや不安を
みんなで話すことでママにリラックスした時間を過ごすて
もらい笑顔になってもらうことを願って開催しています。

参加者募集！

【令和 7 年度 2 コース目】

11月11日(火) 12月2日(火)
11月18日(火) 12月9日(火)
11月25日(火) 12月16日(火)

対 象：0 歳～3 歳のお子さんを育てているママ（桐生市在住の方）

会 場：桐生市保健福祉会館内

参加費：無料（託児付き）

定 員：8 名

日 程：週 1 回（6 回開催）

時 間：10 時～12 時

（お菓子・飲み物付き）

子育て中のママ同士、日頃の
悩みや自分のことなど
ざっくばらんに話します。
聞いているだけでも OK です。



託児付き



申込先

桐生市子育て相談課母子保健係まで
直接または電話で申し込み

TEL:0277-43-2003
0277-43-2009

主催：桐生市

企画・運営：NPO 法人キッズバレイ