



## 令和6年度 第1回 けんこう塾

今回のテーマは「胃・大腸」についての講話です。

- 日 時 令和6年7月12日（金） 14:00 ～ 15:30
- 場 所 桐生市保健福祉会館 5階 503会議室
- 対 象 市民
- 定 員 60名（要予約）
- 内 容 <テーマ>

胃腸にやさしい生活を！

胃と大腸の働きと病気を知ろう！

<講 師>

まろ医院 中嶋 秀磨 先生

皆さんは、胃と腸の働きを知っていますか？胃と腸は、皆さんが食べた食事を消化・吸収したり、便として排泄したりする役割があります。胃腸の病気は、食事や運動不足、飲酒、喫煙、ストレス等の生活習慣に大きく関係があります。がんの死亡数の順位では、胃がんは男性で第3位。大腸がんは男性で第2位、女性で第1位と、上位に入ります。自分自身はもちろん、家族や友人など、周囲の大切な人ががんと関わることもあるかもしれません。今回の講義を通して、胃腸の働きや、胃がんや大腸がんを知り、日々の生活を見直すきっかけにしてください。いつまでも楽しい食事をするために、胃腸の健康を守りましょう！ぜひ、ご家族やご友人を誘ってご参加ください。



【問い合わせ】  
保健福祉部健康長寿課成人保健係  
担当 木村  
TEL 0277-44-8247（直通）