

11月

めだか通信192号

桐生市立教育研究所 適応指導教室「あぷろーち」



木々の葉が少しずつ色づき、教育研究所周辺の景色もすっかり秋の装いになってきました。10月は行事がたくさんありましたが全て予定通り実施でき、充実した月となりました。どの行事においても子どもたちの輝く笑顔をたくさん見ることができました。

11月もたくさんの行事が予定されています。寒さも一段と厳しくなり、生活リズムが崩れ、体調不良になりがちですが感染症対策、防寒対策を行い乗り切っていきましょう。

〈野外体験学習〉

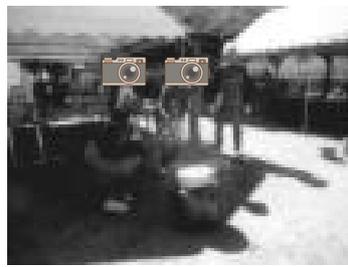
野外活動センターにて7名が参加し、野外体験学習を行いました。晴れてはいましたが強い風が時々吹く天気だったので、薪割りやかまどを使ってのカレー作りなどができるか心配でしたが、予定通り実施できました。「薪割り」に初めて挑戦する生徒もいましたが、上手に割ることができました。かまどを使っての調理は火加減も難しく、水の量を調節したり、薪を足したりといった日頃経験することができない経験もすることができました。完成したカレーとフルーツのヨーグルト和えをお腹いっぱい食べ、昼休みは、広場で仲良く遊んだり、くつろいだりしました。午後の片付けも中学生を中心にてきぱきと進め、これまでの経験を生かすことができました。体験を通して成長する子どもたちをこれからも応援していきたいと思えます。



【薪割りに挑戦！】



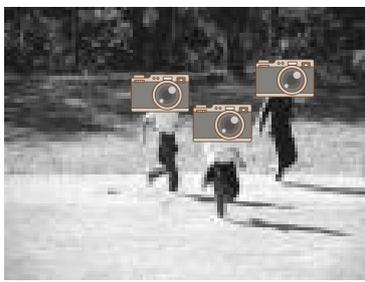
【準備も手際よくできました】



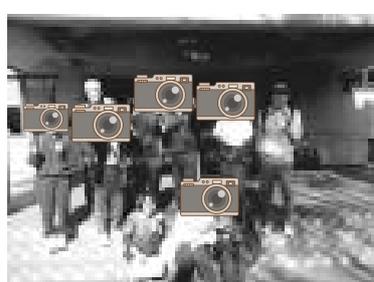
【かまどは火加減が難しい】



【美味しいカレーが完成】



【休憩時間は鬼ごっこ】



【お腹一杯、笑顔も一杯】

〈大川美術館訪問〉

9月から延期となった大川美術館訪問が行われました。5名の参加者は、展示されている作品を鑑賞し、気に入った絵をスケッチしてきました。当日は桐生に関わりのあるアーティストの作品がたくさん展示されている特別展の開催中でしたので、身近な存在に感じたようです。鑑賞後は、水道山公園でお昼を食べ、松ぼっくりやどんぐりを拾い、秋空の下でゆったりとした時間を過ごしました。



【真剣にスケッチ中】



【芸術の秋を満喫】



【水道山でまったり】

【ピザ作り】

調理実習で初めてピザ作りをしました。粉から生地を作り、自分の好きな具材をトッピングして焼きました。アツアツのおいしい本格的なピザが完成し、子どもたちは、大喜びでお腹いっぱい食べました。それぞれが楽しく個性あるピザを作ることができ充実した調理実習となりました。次回の調理実習は、研究所で収穫した大根を使った料理の予定です。



【トッピングの用意】



【粉から「台」作り】



【好きなものをトッピング】



【個性豊かなピザが完成しました】



【幼稚園訪問】

天気にも恵まれ西幼稚園で園児の皆さんと交流をしました。玉入れやりレー、こま遊びなどをして楽しい時間を過ごすことができました。通室生もお姉さんお兄さんとして大活躍してくれました。子どもたちの笑顔がたくさん見ることができた一日でした。



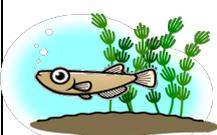
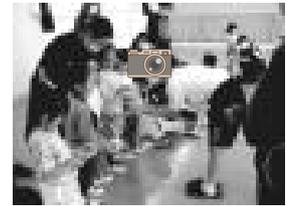
【自己紹介をしました】



【玉入れ競争】



【折り紙のこまとキーホルダーをプレゼント】



【めだかのつぶやき】

「食欲の秋」です。時には家族と一緒に料理をしてみてもどうでしょうか。何気ない作業の中で、子どもの思わぬ一面が見えたりします。子どもにとっても家族の新たな一面がわかるかもしれません。

また、コミュニケーションもとりやすい活動だと思います。今回の調理実習で作ったピザは簡単でおすすめです。「台」を作れば、後は好みの具材を載せて焼いて完成します。簡単なレシピを載せましたのでぜひどうぞ。

【台】強力粉150g、ドライイースト5g、砂糖小さじ1、塩小さじ1/3、サラダ油大さじ1、ぬるま湯100cc

【作り方】①ボウルに台の材料を入れ手でこねてひとまとめにする。②①をオープン用の紙の上に載せ、適当の大きさに伸ばす。③ピザソースを塗り、好みの具材をトッピングしてチーズを置く④180℃のオーブンで15～16分程度焼いて出来上がり。(トースターでも可)

【今後の予定】

- 11月上旬 運動日④
- 11月上旬 ふれあい活動⑥(吾妻山登山)
- 11月中旬 調理実習④(大根料理)
- 12月上旬 ふれあい活動⑦(餅つき)
- 12月上旬 「あぶろーち」報告会14:00
- 12月中旬～チャレンジ期間
- 12月中旬 調理実習⑤(ケーキ作り)
- 12月下旬 終わりの会(終業式)
- 1月上旬 始めの会(始業式)

2023年11月 1日発行
TEL 43-2602