



めだか通信202号

桐生市立教育研究所 「あぷろーち」



めだかの赤ちゃんがたくさん生まれ、専用水槽で元気に泳ぎ賑やかになっています。また、じゃがいもの収穫を終え、ピーマン、なす、きゅうり、トマトなどの野菜も収穫できるようになってきました。6月は、収穫した野菜を使って調理実習「カレー作り」を実施しました。

間もなくやってくる夏休みは、昨年度よりも1週間伸びました。ぜひ、普段できないことにチャレンジしてほしいと思います。特に、中学3年生は、オープンスクールに参加をするなど進路について考える良い機会となります。課題に取り組みとともに暑さに負けない体力作りをして、楽しく充実した夏休みを送ってくださることを願っています。



「あぷろーち」では、夏休みに合計2日間「通室日（学習相談日）」があるので、予定を確認して参加してくれることを期待しています。

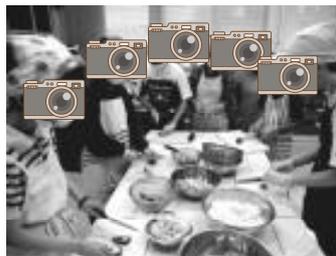
【調理実習①（カレー作り）】

自ら進んで活動すること（自主性）や仲間と協力し活動すること（協調性）を目標に今年度初めての調理実習「カレー作り」を行いました。この日のために、たまねぎやじゃがいも、にんじん、なす、きゅうり、ピーマンなどを畑で育ててきました。今回のカレーやサラダの食材として活用しました。

当日は、中学生を中心に積極的に活動を進める姿が印象的でした。材料を切ったり、炒めたりしてみんなで協力をしながらおいしいカレーをつくり、研究所産の新鮮野菜も加えたサラダバイキングも準備し、おいしくいただくことができました。後片付けも最後までしっかりとでき、子どもたちの成長を感じました。



【研究所産の野菜を切って準備をしています】



【材料を炒めています】



【サラダバイキングも好評でした】



【おいしいカレーとサラダが完成しました】



【スクールカウンセラーによる講話】

6月7日（金）の午後にスクールカウンセラーの福島律子先生による、ミニ講話がありました。「悩みは人に話してみよう」というテーマでストレスとの付き合い方や対処法について学びました。リラックスした雰囲気の中でそれぞれが、ストレスについて考え、自分ができる対策についても意見を出して、考えることができました。参加した子どもたちからは「話を聞くことができ、とても良かった」「自分のストレスの傾向について知ることができた」など、とても好評でした。



【講話の様子】

【裏面に続く】

【「あぶろーち」での活動の様子】

〔学習〕

基本は「自学自習」です。自分の課題を持ってきて取り組みます。また、学習時間も自分で決めます。

タブレットを使って調べ学習をすることもあります。わからないことや質問には指導員や職員が対応しています。



【英語の学習】



【理科の実験中】

〔自主活動〕

一人ひとりが、自分が好きなことに自主的に取り組みます。また、カードゲームやスポーツなどみんなで一緒に活動を行うこともあります。強制するものではなく、子どもたちの自主性や得意・不得意などを尊重しながら活動を行っています。活動を通して個を伸ばし、集団で活動する良さや互いを思いやる心などを学んでほしいと願っています。また、自分の行動に自信を持ち、自分で決めて最後までやり遂げられるように支援をしています。



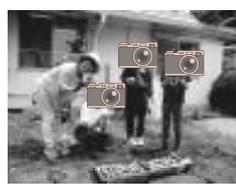
【手芸作品作り】



【卓球】



【長縄跳び】



【じゃがいも収穫】



【アイロンビーズ】

【メダカのつぶやき】 「挑戦し続けること・・・」 失敗＝経験



「選手生活の中で9000本以上のシュートをミスした。300回近く試合に負けた。26回ウイニングショットを任せられ、失敗した。人生の中でなんどもなんども繰り返し「私は失敗した」。それが私が成功した理由だ。」

アメリカのプロバスケットボール選手だったマイケルジョーダン。彼は「バスケットの神様」といわれるほどの素晴らしい活躍をした選手です。数々の記録を残し引退をしましたが、引退後は野球のメジャーリーグにも挑戦するなど、目標に向けて常に努力を惜しまない姿勢は、今でも世界中に多くのファンがいて尊敬されています。現在は、実業家として新たな目標を持ち活躍しています。彼が残した言葉は、失敗をおそれず挑戦することが大切で失敗＝経験とし、次に生かすことが成功への近道であることを示しています。

7月上旬～終業式までは「チャレンジ(挑戦)期間」です。

- ・終業式に学校へ行く
- ・相談室や保健室に行く
- ・教室に入り友達と話す
- ・授業に出る回数を増やす
- ・生活リズムを改善する
- ・家の手伝いをする

など具体的に目標を設定し、達成できるように少しだけ頑張りましょう。

目標やめあてを持つことはとても大切なことです。まずは、行動してみる。行動することで何かが変わります。結果ではなくそこに至るまでの過程を大切にしてほしいと思います。頑張りすぎずに達成できる目標でいいので、最後まで継続できたという達成感や満足感を感じてほしいです。まずは一步を踏みだしてみましょう。うまくいかなかったら次に生かす、「失敗」なんてありません。すべて「経験」です。前向きに頑張る皆さんを応援します。



【今後の予定】

7月上旬 運動日②

7月上旬 調理実習②「手作りピザ」

ふれあい活動③「七夕飾り」

7月上旬～終業式 チャレンジ期間

7月中旬 「あぶろーち」報告会① 14:00

7月中旬 終わりの会(終業式)

8月中旬 通室日

(勉強サポートとかき氷)



9月上旬 始めの会(始業式)

始業式～9月中旬 チャレンジ期間

9月中旬 運動日③

9月中旬 「あぶろーち」説明会②14:30

令和6年6月28日発行
0277-43-2602