



めだか通信203号

桐生市立教育研究所「あぶろ一ち」



1学期、お世話になりました。充実した夏休みに！

「あぶろ一ち」も夏休みを迎えます。1学期は「ふれあい活動」や「運動日」「調理実習」など多くの行事を実施することができました。

夏休みは休業日の中で一番長い休みです。子どもたちの生活の中心は地域や家庭に移り、地域社会や家庭の一員として様々な体験をすることになります。その体験を、豊かで有意義なものとするためには、子どもたち一人一人が自主的、自立的な生活態度で心身の健康の保持、増進に努め、より積極的に努力することが大切です。

改めて夏休みの意義を確認し、充実した日々を過ごさせてください。

〔夏休みの意義〕

- ① 計画的な生活を実践し、自主的な生活態度を身につける。
- ② 学力の伸長を図る。
- ③ 長期にわたる研究や作業、読書などに積極的に取り組む。
- ④ 家庭や社会の一員としての実践力を養う。
- ⑤ 体力の増進に心がけ、健康で丈夫な体をつくりあげる。



『夏休みは時間のボーナス』ともいわれています。今年は昨年よりも1週間延びて44日間もあります。時間を上手に使って効果を上げられるようにしましょう。特に休み明けの1週間位は大切になります。生活リズムが崩れてしまうと通室も登校も困難になってしまうことがよくあります。保護者の皆様には、お子さんの様子をよく観察していただき、いいスタートがきれいに協力をお願いいたします。

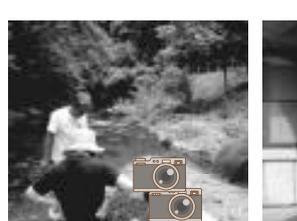
夏休み中、8月に勉強サポート日を2日間設定しましたが、これ以外の日で、学習のことや心配・不安なことを相談したい場合は、事前に研究所に連絡をしてください。日時を確認してから、指導員など職員が相談に応じます。

【運動日②】

集団での活動体験や体力の向上、自然に親しむことを目的に2回目の運動日が行われました。当日は、雨が心配されましたが、暑い日となり、熱中症に気をつけながら運動を楽しみました。午前中はバドミントンとソフトバレーボールをプレイホールで行いました。少し動くと汗が噴き出してくるような蒸し暑さでしたが、休憩を取りながら楽しく取り組むことができました。午後は川遊びに出かけました。川に入って、網で川の生き物をすくい、沢ガニ、オタマジャクシ、小さな魚などの水生生物を見つけることができました。水は少し冷たかったですが、子どもたちは時間を忘れ、川遊びを楽しむことができました。自然に親しみ笑顔あふれる運動日となりました。



【到着！みんなで荷物を運びます】【バドミントンの様子 暑さに負けず頑張りました】



【川遊びの様子 これは何だろう？】

【最後は笑顔で】

【裏面に続く】

【調理実習② 手作りピザ】

2回目の調理実習は「手作りピザ」でした。前日に「台」となる粉を計量し、塩や砂糖、ドライイーストなどを入れて準備をしておきました。当日は「台」をこねてから形を整えて、研究所で穫れたたまねぎやピーマン、トマトなど、さまざまな具材を自分の好みにトッピングし、個性豊かなピザが完成しました。焼きたてでアツアツのピザはとてもおいしかったです。意外と簡単に作れるので、ぜひご家庭でもチャレンジしてみてください。



【よく混ぜて台を作り、好みの具材をトッピング】【おいしそうなピザが完成しました】

- 台の作り方：強力粉：75g、砂糖：小さじ2分の1、塩：小さじ5分の1
 ドライイースト：3g
- ① 台の材料を袋に入れ、サラダ油大さじ1弱、ぬるま湯50ccを入れてよくこねる
 - ② 台を2つ（2枚分）に分け、クッキングシートの上で適当な大きさに伸ばす
 - ③ 台にピザソースまたはオーロラソースを塗り、好みの野菜や具材をトッピングしチーズを載せる。（オーロラソース・・・ケチャップ：マユネーズ＝1：1）
 - ④ 180℃のトースターで12～15分焼く。

【ふれあい活動③ 七夕飾り】

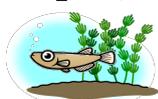
ふれあい活動として、日本の伝統行事でもある「七夕飾り」を行いました。自主活動の時間に飾りを折り紙で作ったり短冊に願い事を書いたりして準備を進めてきました。子どもたちと職員それぞれが願い事を考え、飾り付けをしました。短冊には「学習を頑張りたい」「旅行に行きたい」「進路の実現」など子どもたちの素直な気持ちがあふれていました。最後に願いごとを一つだけ発表し、全員から激励の大きな拍手をもらいました。また、12日の「報告会」に出席された保護者や学校関係者の方々に見ていただきました。子どもたちの願い事が実現できるようにこれからもみんなで応援していきたいと思ひます。



【飾り付けを協力して行いました】 【願い事を発表し飾り付けが完成しました】



【メダカをつぶやき】



今年のパリオリンピック・パラリンピックの年です。今月には競技がスタートし、熱い戦いが展開されそうです。日本選手団は団体・個人を含め多くの選手が出場するのでとても楽しみです。選手それぞれがこの舞台に立つまでの努力の過程や人柄に触れるエピソード、名言などさまざまなドラマが誕生するのではないかと期待しています。また、フランスをはじめ世界各国の歴史、文化、グルメ、観光地などが紹介されることも楽しみです。海外旅行はなかなか行けませんが、地図帳を片手にオリンピック、パラリンピックを見ながらわくわくした夏を過ごしてみませんか。ちょっと時差が気になるころですが、寝不足にならない程度に楽しみましょう。

【今後の予定】

- 7月中旬 終わりの会（終業式）
- 8月中旬 通室日（かき氷）**
- 9月上旬 始めの会（始業式）
- 9月上旬～9月中旬 チャレンジ期間
- 9月中旬 運動日③
- 9月中旬 「あぷろーち」説明会② 14:30
- 10月中旬 野外体験学習
- 10月中旬 ふれあい活動④「大川美術館見学」
- 10月下旬 ふれあい活動⑤「西幼稚園訪問」



【夏休み勉強サポート日】
8月中旬に2回
 10:00～12:00

令和6年 7月19日 発行
 TEL 43-2602

