



めだか通信209号



桐生市教育支援センター「あぷろーち」

1月は寒暖差が大きく、暖かい日が続いたと思ったら急に寒くなったりと体調管理が難しい月でした。また、インフルエンザやコロナウィルス感染症も未だに心配な状況が続いています。あぷろーちの行事については、今のところ予定通りに実施できそうですが、感染症対策をしっかりとしながら取り組んでいきたいと思ひます。

新しい施設での生活にも慣れ、1月はふれあい活動「餅つき」と「和菓子体験」を実施することができました。どちらも日本の伝統や文化を知る良い機会となりました。今月号はその様子を中心にお伝えします。

中学3年生は、無事に進路先を決めることができ、それぞれが新たな目標をもって頑張っています。卒業式への参加なども含め、今後も学校と連携をしながら最後まで支援をしていきたいと思ひますのでよろしくお願ひいたします。

ふれあい活動 「餅つき」

施設移転の関係で延期になっていた、ふれあい体験「餅つき」が行われました。天気に恵まれ、青空の下、通所者全員で餅をつくことができました。臼と杵で餅をつくという昔ながらの貴重な体験ができ、日本の伝統や文化を知る良い機会になりました。

当日は、中学生が小学生の面倒をよく見てくれ、全員が豚汁の準備や餅のトッピングの用意などに意欲的に取り組み、協力して調理をするという楽しさを味わうこともできました。

できあがった餅はちぎって、きな粉や大根おろし、ねぎおかか、あんこと絡めたり、磯辺巻きにしたりして、いい味に仕上がった豚汁と合わせてお腹いっぱい食べました。



【協力して豚汁の材料を準備やトッピングの用意をしました】

【餅つき体験開始！】



【中学生はさすがに上手にできました】

【お客様にも試食をしていただきました】

ふれあい活動 「和菓子体験」

講師に「香雲堂」のご主人をお迎えし、「和菓子体験」を実施しました。日本の伝統技術である和菓子の作り方や季節に合わせた作品の由来や歴史を教えてくださいました。できあがった和菓子はどれも彩りも鮮やかで、参加者は、ご主人の技術の高さに見とれ、感動していました。

お茶の点て方も指導していただき、全員でお茶を点て、できあがった和菓子と一緒にいただきました。ゆったりとした心地よい時間の中で、日本の伝統文化・技術を知ることができ、心も身体もリラックスできました。

【裏面に続く】



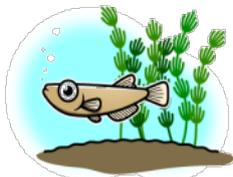
【小泉さんの和菓子の話に聞き入っていました】【作る体験もさせていただきました】



【季節を感じるものばかりです】【お茶の作法も教えてもらい、おいしくいただきました】

【メダカのつぶやき】

「不完全だから進める」



1月にアメリカの野球殿堂入りをした「イチロー」選手。メジャーリーグで年間最多安打や首位打者などさまざまな記録を打ち立て、日本人では初めて殿堂入りとなりました。結果を受けてイチロー選手はこうコメントしています。

「一票足りないというのはすごく良かったと思います。不完全であるというのはいいって、生きていく上で、不完全だから進もうとできるわけですね。」

イチロー選手はいつも現象を前向き捉え、次へのステップに進むことを意識しているように感じます。そして新しい視点を私たちに与えてくれます。受賞の際の新聞社のインタビューでは「メンタル面を鍛える上で大事なことは？」という質問に対して、

「厳しい道を選ぶほかには、楽な方に行くとメンタルは弱くなっていきます。技術的なこともそうです。楽な方に行くと身体はなまけてだめになっていくのと同じように、メンタルもそうだと思う」と答えています。

また、「挫折を知らない、負けを知らないメンタリティーはすごく弱いと思う。チャレンジしてその瞬間は負けるかもしれないけどそれを糧にして頑張る。克服していくことで築き上げるものではないでしょうか。」と言っています。

イチロー選手自身の言葉は、経験に裏打ちされた独自の哲学から出てくるもので、非常に重く私たちに伝わってきます。

2月2日は節分です。皆さんはどんな鬼を追い出したいかな？



＜今後の予定＞	
2月上旬	運動日⑤（奉仕活動）
2月下旬	報告会③ 14:00
	お別れ会 14:30
2月下旬～3月中旬	中3チャレンジ期間
3月上旬	調理実習（ちらし寿司）
3月中旬～下旬	小6チャレンジ期間
3月中旬～下旬	チャレンジ期間
※3月中旬	中・義務教育学校卒業式
※3月下旬	小学校卒業式
※3月下旬	終わりの会
	小・中学校修了式

2025年 2月 3日発行
TEL 0277-46-6314

＜お別れ会＞

2月下旬にお別れ会を行います。内容については、感染症対策も含め今後検討しながら最終決定しますが、節目を迎える卒業生のこれまでの活動の様子などを思い出す映像や写真で振り返ったり合唱等で送り出したりしたいと考えています。家族の皆様学校関係者の皆様にもご出席いただき、卒業生を祝福をしていただければありがたいです。よろしく願いたします。

