



令和7年度 第1回 けんこう塾

今回のテーマは「胃・大腸」についての講話です。

■日時 令和7年7月25日（金） 14:00 ～ 15:30

■場所 美喜仁桐生文化会館（桐生市市民文化会館）
4階 第1会議研修室

■対象 市民

■定員 60名（要予約）

■内容 <テーマ>

おいしく食事をとるために！ 胃腸の働きや病気について知ろう

<講師>

まる医院 中嶋 秀磨 先生

皆さんは、胃と腸の働きを知っていますか？胃と腸は、皆さんが食べた食事を消化・吸収したり、便として排泄したりする役割があります。胃腸の病気は、食事や運動不足、飲酒、喫煙、ストレス等の生活習慣に大きく関係があります。がんの死亡数の順位では、胃がんは男性で第3位。大腸がんは男性で第2位、女性で第1位と、上位に入ります。自分自身はもちろん、家族や友人など、周囲の大切な人ががんと関わることもあるかもしれません。今回の講義を通して、胃腸の働きや、胃がんや大腸がんを知り、日々の生活を見直すきっかけにしてください。いつまでも楽しい食事をするために、胃腸の健康を守りましょう！ぜひ、ご家族やご友人を誘ってご参加ください。

3 すべての人に
健康と福祉を



【問い合わせ】

保健福祉部健康長寿課成人保健係
担当 今泉
TEL 0277-44-8247（直通）